

RASGOS DE PERSONALIDAD ASOCIADOS AL CONSUMO PROBLEMÁTICO DE ALCOHOL EN EL PERSONAL MILITAR: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA
PERSONALITY TRAITS ASSOCIATED WITH PROBLEMATIC ALCOHOL CONSUMPTION IN MILITARY PERSONNEL: A LITERATURE REVIEW

Autores: ¹Juan Ramón Buestán Guayllas y ²Carla María Navia Bravo.

¹ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0004-6253-6828>

²ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0005-7973-158X>

¹E-mail de contacto: jrbuespsico2017@gmail.com

²E-mail de contacto: carla.navia@utm.edu.ec

Afiliación: ^{1*2*}Universidad Técnica de Manabí, (Ecuador).

Artículo recibido: 29 de Noviembre del 2025

Artículo revisado: 30 de Noviembre del 2025

Artículo aprobado: 8 de Diciembre del 2025

¹Licenciado en Psicología General y Magíster en Neuropsicología del Aprendizaje por la Universidad Estatal de Milagro, (Ecuador). Con una sólida trayectoria de diez años en la aplicación de la psicología en el ámbito de seguridad, habiéndose desempeñado como psicólogo en el Ejército ecuatoriano, donde fue responsable de la dirección y ejecución de rigurosos procesos de selección, formación y especialización. Experticia incluye el diagnóstico e intervención en contextos terapéuticos y la promoción de la salud mental operativa. Actualmente, está cursando una Maestría en Psicología Forense con mención en Peritaje Psicológico en la Universidad Técnica de Manabí, lo que refuerza su enfoque en la evaluación especializada y la contribución al área de la ciencia forense y neuropsicológica aplicada.

²Licenciada en Psicología Clínica de la Universidad Católica de Santiago de Guayaquil, (Ecuador). Máster Universitario en Investigación en Psicología en la Universidad Internacional de la Rioja, (España).

Resumen

El presente artículo analiza los rasgos de personalidad asociados al consumo problemático de alcohol en el personal militar, por ello la metodología se basa en un enfoque cualitativo de tipo documental y descriptivo, con una revisión bibliográfica sistemática, para garantizar que la recopilación y análisis se realice en investigaciones relevantes con un aporte al presente estudio, así los resultados sean fiables y así las conclusiones den respuesta al problema de análisis. Los resultados demuestran que los rasgos de personalidad predominantes en el personal militar son la impulsividad, la desregulación emocional, la búsqueda de sensaciones fuertes, el neuroticismo, la agresividad y la baja tolerancia a la frustración. Dichos rasgos se ven potencializados por el estrés laboral, la exposición al combate, los antecedentes de alcoholismo, la presión jerárquica y la separación de la familia, llegando a convertir el consumo de alcohol en una problemática para la salud, la vida laboral y la vida personal del militar. Además, cuando no existe control de esta práctica puede llegar a tener repercusiones forenses y periciales, ya sea por delitos tipificados en el COIP o dado de baja de

acuerdo a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas de Ecuador. En conclusión, se establece que existe una problemática que debe ser atendida a nivel cultural y dentro de la institución, ya que las consecuencias son graves.

Palabras clave: Consumo problemático de alcohol, Personal militar, Rasgo de personalidad.

Abstract

This article analyzes the personality traits associated with problematic alcohol consumption in military personnel. Therefore, the methodology is based on a qualitative, documentary, and descriptive approach, with a systematic literature review to ensure that the compilation and analysis are carried out in relevant research that contributes to this study, so that the results are reliable and the conclusions respond to the problem under analysis. The results show that the predominant personality traits in military personnel are impulsivity, emotional dysregulation, thrill seeking, neuroticism, aggressiveness, and low frustration tolerance. These traits are exacerbated by work-related stress, exposure to combat, a history of alcoholism, hierarchical pressure, and separation from family, leading

to alcohol consumption becoming a problem for the health, work life, and personal life of military personnel. Furthermore, when this practice is not controlled, it can have forensic and expert repercussions, either for crimes classified in the COIP or for dismissal in accordance with the Organic Law on Personnel and Discipline of the Armed Forces of Ecuador. In conclusion, it is established that there is a problem that must be addressed at the cultural level and within the institution, as the consequences are serious.

Keywords: **Problematic alcohol consumption, Military personnel, Personality trait.**

Sumário

O presente artigo analisa os traços de personalidade associados ao consumo problemático de álcool no pessoal militar. Por isso, a metodologia baseia-se em uma abordagem qualitativa de tipo documental e descritivo, com uma revisão bibliográfica sistemática, para garantir que a compilação e a análise sejam realizadas em pesquisas relevantes com uma contribuição para o presente estudo, para que os resultados sejam confiáveis e as conclusões respondam ao problema de análise. Os resultados demonstram que os traços de personalidade predominantes no pessoal militar são a impulsividade, a desregulação emocional, a busca por sensações fortes, o neuroticismo, a agressividade e a baixa tolerância à frustração. Esses traços são potencializados pelo estresse no trabalho, pela exposição ao combate, pelo histórico de alcoolismo, pela pressão hierárquica e pela separação da família, tornando o consumo de álcool um problema para a saúde, a vida profissional e a vida pessoal do militar. Além disso, quando não há controle dessa prática, ela pode ter repercussões forenses e periciais, seja por crimes tipificados no COIP (Código Orgânico de Investigação Penal) ou pela dispensa de acordo com a Lei Orgânica de Pessoal e Disciplina das Forças Armadas do Equador. Em conclusão, estabelece-se que existe um problema que deve ser tratado a nível

cultural e dentro da instituição, uma vez que as consequências são graves.

Palavras-chave: **Consumo problemático de álcool, Pessoal militar, Traço de personalidade.**

Introducción

El consumo de alcohol es una de las problemáticas presentes en el entorno militar, existen diversos estudios que determinan un vínculo entre los rasgos de personalidad como la impulsividad, la dependencia afectiva, la personalidad neurótica e inclusive la falta de voluntad para negar esta ingesta. A pesar de no contar con un patrón de conducta se menciona que el entorno es uno de los factores clave para el inicio de consumo de esta sustancia en grandes cantidades (Cueva et al., 2021). El presente trabajo tiene como objetivo el análisis de la relación existente entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de alcohol en el personal militar mediante una revisión bibliográfica sistemática bajo las directrices PRISMA 2020, en el cual se tiene como punto focal la identificación de los principales rasgos asociados, al igual que los factores derivados del fenómeno. La importancia del análisis de los rasgos no solo permite comprender el origen de la patología, al contrario, es una de las medidas estratégicas para la toma de decisiones preventivas correctivas en el personal militar, pues a través de ellas se puede plantear acciones como directrices de respuesta ante la presencia de estos casos que afectan de manera directa al desempeño del personal e irrumpen en el entorno laboral de alta exigencia propia de la vida militar.

La comprensión de los rasgos de personalidad asociados al consumo problemático de alcohol no solo muestra un desafío en el personal militar pues a su vez al encontrarse bajo situaciones traumáticas e inclusive presiones jerárquicas

producto de normas rígidas ocasiona que se incrementa la vulnerabilidad hacia la ingesta excesiva de alcohol, de ahí la relevancia en el análisis de esta investigación. Según Palma et al., (2021) los rasgos de personalidad es uno de los factores a considerar en el consumo de alcohol pues estos no solo mantienen un patrón común de conducta entre los consumidores, sino que, a su vez posterior a su ingesta, se generan efectos adversos que no solo influyen en la conducta, sino que también en las destrezas motoras del sujeto expuesto a dicha sustancia. De lo expuesto anteriormente se analiza que no solo los rasgos de personalidad son una causa de vulnerabilidad de consumo problemático de alcohol en el personal militar, otro factor de origen de esta problemática es el entorno en el que se encuentran los sujetos de estudio, pues en muchas ocasiones la ubicación designada para ejercer las actividades, tiene un impacto negativo pues a su vez estos se encuentran separados de su familia y al encontrarse en un ambiente solitario, abre paso a un cuadro de depresión, lo cual es una de las razones para la ingesta de esta sustancia.

El consumo problemático del alcohol en el personal militar, ha tenido una influencia negativa en el personal militar tanto inactivo como activo, de hecho en el personal que se encuentra en servicio, los efectos de esta sustancia ha tenido repercusiones en la memoria a corto y largo plazo, el origen de su ingesta se debe a la presencia de un mundo globalizado que ejerce presión social que en efecto genera enfermedades psicológicas como el estrés, ansiedad y depresión, los cuales deben tener un tratamiento psicoterapéutico (Seager et al., 2024). La información sobre el uso de sustancias puede reducir el consumo problemático de alcohol en el personal militar, pues tras la advertencia de las repercusiones irreparables en la salud, y adicional la mención

del incumplimiento a las normas militares, su ingesta puede tener resultados desfavorables para el personal, pues una de las consecuencias es la baja de la institución sin ningún beneficio. Todos los factores en conjunto forman parte de parámetros esenciales para el análisis de los rasgos de personalidad vinculados no solo a un consumo problemático de alcohol, sino a los efectos adversos que conlleva eso a nivel social, de salud, económico e inclusive a nivel emocional y psicológico. El objetivo principal se centró en analizar la relación entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de alcohol en el personal militar, a partir de una revisión bibliográfica. Asimismo, se establecieron como objetivos específicos; Identificar los principales rasgos de personalidad asociados al consumo problemático de alcohol en personal militar; Describir los factores individuales y contextuales (estrés, antecedentes de alcoholismo, exposición al combate, presión jerárquica, separación de la familia, etc.) que influyen en la relación entre los rasgos de personalidad y consumo problemático de alcohol; Examinar las repercusiones forenses y periciales derivadas de la relación entre rasgos de personalidad y consumo problemático de alcohol en contextos militares.

Materiales y Métodos

El desarrollo de la presente investigación se centra en un enfoque cualitativo de tipo documental y descriptivo, con una revisión bibliográfica sistemática, que facilite la implementación de lineamientos metodológicos propios de la recopilación y análisis de estudios realizados previamente, con el propósito de garantizar que el proceso se lleve a cabo con un criterio de transparencia y rigurosidad en la selección de las fuentes académicas. El enfoque cualitativo busca la comprensión integral de un fenómeno, problema o realidad social desde la

perspectiva, experiencia o vivencia de los participantes. La finalidad es construir un conocimiento rico, detallado y contextualizado de la realidad, a través de la identificación de patrones e interpretaciones que no son posibles captar a través de los métodos cuantitativos (Piña, 2023). La investigación documental es un proceso sistemático, en el cual se recopila, organiza y de analiza los documentos con el propósito de establecer un sólido estado del conocimiento sobre un tema determinado (Haro y otros, 2024). La investigación descriptiva tiene por objetivo detallar las características de la población, situación o fenómeno a través de la determinación de relaciones entre las variables del estudio sin tomar en cuenta las causas que lo producen (Medina y otros, 2023).

Mientras la revisión bibliográfica sistemática consiste en recopilar información de investigaciones previas referente a un determinado tema. El objetivo es redactar una síntesis profunda y transparente, para que los resultados sean más fiables y así las conclusiones sean las adecuadas en respuesta al problema de análisis (Codina, 2020). Según Chocobar y Barreda (2025), la metodología PRISMA 2020 se utiliza como una guía que permite mejorar la calidad de las revisiones sistemáticas, pues el punto estratégico radica en la selección, evaluación y la sintetización de los datos presentes en las fuentes bibliográficas, lo cual permite determinar el sesgo de la investigación y mantener en la mira el tema de la investigación centrándose en la problemática planteada. La base de datos parte de la revisión de informes técnicos, tesis, artículos científicos internacionales como Scopus, Redalyc, entre otros. La ejecución de esta investigación se realiza en cuatro fases: Identificación, Cribado, elegibilidad e inclusión, y su respectivo diagrama.

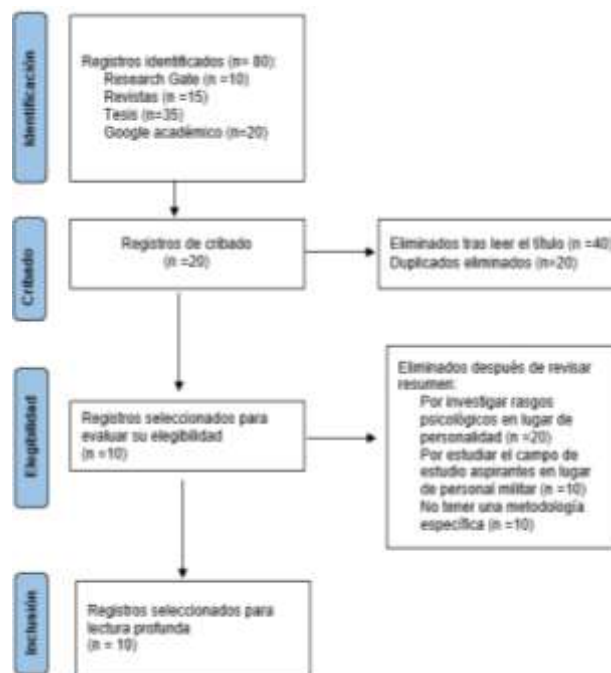


Figura 1. Diagrama de flujo PRISMA

La identificación parte de un método estratégico para rastrear fuentes académicas que permitan identificar datos de importancia para la investigación, entre ellos se puede establecer delimitaciones como el idioma. En el caso de esta investigación se ha seleccionado el idioma español y en el caso de requerir datos importantes para la investigación se incluye en inglés, adicional se obtuvo que muchas de las fuentes no pudieron ser examinadas a profundidad por obstáculos como fuentes no verificadas o artículos que no contaban con autor y fecha. Para el inicio de la búsqueda se utilizó herramientas como Google académico, Scopus, entre otros en los cuales se colocó palabras claves como *rasgos de personalidad*, *consumo de alcohol* y *personal militar*, se procedió al uso de filtros que permitan segregar la información por el título, año, entre otros. Se seleccionó como rango de fecha los últimos 10 años, priorizando artículos que contengan información que sea de gran importancia para la investigación. Posterior a la obtención de los resultados en los buscadores antes mencionados, los artículos pasaron por un filtro

de revisión, con el propósito de verificar si cumplen los siguientes criterios:

- Las investigaciones realizadas tengan como eje central la relación entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de alcohol.
- Las revisiones bibliográficas cuenten con información sobre los factores que originan el consumo de alcohol, como estrés, ansiedad entre otros.
- Se revisó de que las fuentes académicas cuenten con información sobre repercusiones periciales o forenses en el personal militar.
- En el caso de los artículos científicos se comprobó que se tenga un acceso completo al documento.
- Se constató que las fuentes de información proporcionen datos como características de los rasgos de personalidad en el personal militar, influencia del entorno u otros parámetros que tengan un impacto directo en el consumo problemático de alcohol.

Dentro de los criterios de exclusión, se encuentran:

- Se excluyeron artículos que tenían como información base enfermedades psicológicas que llevan al consumo de alcohol.
- Se eliminaron fuentes que no tenían información clara como autor o fecha de elaboración.
- Se descartaron fuentes de información que no contenían metodología clara.

Se utilizó un análisis documental y se comparó las múltiples fuentes bibliográficas ya seleccionadas por su alto contenido científico relacionado al tema de la presente investigación. A través de esto se determina los

rasgos de personalidad que más se repiten entre las fuentes y las discrepancias entre los resultados. La triangulación de datos implica utilizar diferentes fuentes de información para analizar un mismo problema y así aumentar la credibilidad de los resultados (Hernández y Mendoza, 2018). Este tipo de análisis se aplica para robustecer la investigación, a través de la variedad de opiniones y la comparación de ellas, con el objetivo de establecer criterios reales.

Resultados y Discusión

A continuación, se detalla los aspectos más relevantes identificados en cada uno de los 10 estudios científicos previamente seleccionados debido a la importancia para la presente investigación. En el Ecuador el consumo promedio de alcohol es de 7.2 litros per cápita por año y su ingesta en cantidades excesivas conlleva a la derivación de 200 tipos de enfermedades, lo que lo convierte en causa de mortalidad de millones de personas al año en todo el mundo. De hecho, se estima que el riesgo moderado del uso problemático de alcohol en el personal militar es de un 65.2%, justificando su demanda para enfrentar el estrés, aburrimiento y soledad (Cueva y otros, 2021). En continuación con el texto se menciona que el alcohol es una droga que producen efectos de relajación y al ingerir el líquido en grandes cantidades ocasiona confusión, falta de apetito, desorientación y a largo plazo enfermedades como cirrosis, anemia, cáncer, entre otras. Se resalta que el consumo problemático de esta sustancia afecta de manera directa al Sistema Nervioso Central, provocando pérdida de memoria y deterioro neuropsicológico. Según Osborne et al., (2022) en la investigación se destaca el papel del alcohol en la vida militar, y busca de manera específica encontrar un vínculo con rasgos de personalidad como la ansiedad que se derivan de experiencias propias

del servicio militar, adicional menciona que existe influencia en el entorno en el que ejercen su trabajo al igual que factores sociales y culturales.

En el estudio se observa que existieron puntos clave de exploración, que permiten consolidar una base sólida de información con aporte de datos precisos al propósito que es encontrar una asociación entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de alcohol en la vida militar, un parámetro de indagación se centra en la motivación para la ingesta de dicha sustancia con el estado emocional del personal militar, y si este se encuentra directamente vinculado a eventos traumáticos o patrones de ingesta de esta sustancia. La examinación del factor de consumo de alcohol vinculado a experiencias en campo militar o designación de actividades de alto riesgo, es de gran importancia para identificar elementos que detonen o incrementen aquellos rasgos de personalidad asociadas al consumo problemático de dicha sustancia. Existen rasgos, así como experiencias que tiene un impacto profundo en la ingesta de alcohol estas son aquellas presentes en el campo militar, como misiones en las cuales deben poner en riesgo su vida, al igual que zonas de vigilancia en lugares remotos y el tiempo de permanencia que tienen un efecto negativo en la parte social del personal militar. El consumo problemático de alcohol se encontró correlacionado de manera directa a trastornos como ansiedad, problemas para conciliar el sueño y desordenes emocionales los cuales se muestran uno tras otro intensificando los efectos negativos en el consumidor, ocasionando repercusiones desfavorables en la parte funcional y en algunos casos intensificando la inestabilidad emocional, provocando autolesiones e incluso la muerte.

Según Castro et al., (2022) los rasgos de personalidad se definen como patrones de conducta que se presentan de manera constante en el individuo y se ven reflejadas en la manera de pensar, relacionarse y percibir las situaciones del entorno, para el análisis de la investigación se presentan rasgos como el neurotismo y la conciencia las cuales como parte inherente de la personalidad el individuo, permite comprender la adquisición de hábitos que influyen en el estilo de vida y si se adquiere prácticas saludables o no. Los resultados arrojaron que los rasgos de personalidad contribuyen en la adquisición de información relacionada con el perfil de consumo de alcohol, aportando con un enfoque del impacto del mismo al igual que la trascendencia de este fenómeno a diversos grupos, de la misma manera que permite una fácil identificación de factores de riesgo que pueden ser controlados con una detección temprana. En el trabajo de titulación “Niveles de ansiedad y consumo de alcohol en Militares de un Batallón en Pichincha-Ecuador”, los niveles de ansiedad experimentados por el personal militar tienen relación directa con la ingesta de alcohol, pues se evidencia a la ansiedad como un rasgo de personalidad al presentarse en situaciones de estrés continuo. Una de las características de la formación militar es la rigurosidad en la disciplina, dando como resultados que el estilo de vida, las jornadas largas tanto de preparación como de trabajo, además de operativos de alto riesgo y circunstancias de conflicto que incentivan la ingesta de esta sustancia con el propósito de aliviar de manera temporal el estado de ánimo (Escobar, 2024).

De acuerdo con Arnold (2022), el consumo excesivo de alcohol en el personal militar no solo conlleva a una situación de embriaguez, sino que a su vez puede causar depresión, la cual se convierte en un factor de vulnerabilidad para

el individuo y puede llegar a intensificar cualquier reacción emocional ante un evento. Adicional se menciona que la ingesta prolongada de esta sustancia puede derivar en adicción conocida comúnmente como alcoholismo. Alrededor del 80% del personal militar que haya participado en actos conflictivos con alto riesgo y que hayan superado aquellas circunstancias sufren problemas por el abuso de alcohol, en efecto se incrementan rasgos de personalidad como depresión, hostilidad e inestabilidad afectiva y su dependencia al uso de alcohol (Donoso, 2024). El neurotismo es un rasgo de personalidad presente en un 67.7% en el personal militar, pues este se presenta ante desafíos laborales, contratiempos, demostrando que el personal tiende a reaccionar de manera inestable emocionalmente ante la frustración, experimentando irritabilidad y percepción negativa ante el fallo en el cumplimiento de tareas designadas (Salazar y Saltos, 2025). De acuerdo con Paladines (2021), el personal militar se encuentra sometido a un nivel de estrés importante, ante lo cual se debe considerar el análisis en los rasgos de personalidad, con el propósito de evitar actos de indisciplina, al igual que la ingesta de alcohol y drogas, pues estas en conjunto actúan como factores negativos para una sana convivencia con los compañeros de trabajo.

Según Ortega (2014) el rasgo de personalidad común en el personal militar propenso al consumo problemático de alcohol son individuos con estados emocionales intensos, entre ellos la impulsividad, como consecuencia de búsqueda de afecto e inseguridad. En continuación con el texto se presenta que la personalidad límite representa el 33%, este se encuentra presente en los consumidores problemáticos de alcohol, a diferencia de aquellos que tienen una personalidad

dependiente con un 22% junto con la personalidad compulsiva, y con el 11% se muestran la personalidad histriónica y depresiva. En el artículo científico “Military service branch differences in alcohol use, tobacco use, prescription drug misuse, and mental health conditions” se establece que los militares padecen depresión y ansiedad por el consumo problemático de alcohol y tabaco, desencadenando en rasgos de personalidad como impulsividad porque también se determinó que usan medicamentos recetados de forma indebida. A través de los resultados y su posterior análisis se evidenció que el personal militar tiene una probabilidad entre 2 y 3 veces mayor de padecer múltiples trastornos de salud mental y comportamientos relacionados a la ingesta de sustancias (Schuler y otros, 2022). Entre los factores individuales y contextuales que influyen en la relación entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de alcohol en el personal militar se encuentran los siguientes:

El estrés en el personal militar es producto de múltiples factores como los desafíos psicológicos y emocionales, que se producen por el despliegue en zonas de combate, la separación de la familia, la exposición a situaciones de alto riesgo y la dificultad de retomar una vida civil luego de sus experiencias en el servicio (Verduga y Sánchez, 2025). En la investigación “Estrés laboral en militares y factores relacionados: revisión de alcance, 2010-2020” se determina que el 52.6% de la población manifestó sentir estrés laboral y el 6.4% afirma haber padecido el Síndrome de Burnout el cual se caracteriza por el agotamiento laboral, despersonalización y el sentimiento de no alcanzar los objetivos personales, producto de la carga laboral la cual es superior a las 48 horas semanales. Provocando dependencias farmacológicas,

consumo problemático de alcohol, depresión, ruptura de relaciones sentimentales o la idea suicida (Kondo y otros, 2020). En el informe presentado ante el XI Congreso Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología. “Psicología militar, adicciones y contextos militares. Algunas reflexiones introductorias” se identifica que los aspirantes a formar parte de las filas militares presentan antecedentes personales y familiares ligados a una cultura del consumo de alcohol (Esber, 2019). Luego de un análisis a múltiples estudios de psicología social y las adicciones, señala que los jóvenes que crecieron normalizando la ingesta de alcohol dentro del hogar o que por violencia doméstica, escasez de oportunidades o por sentirse aceptado ya consume alcohol, incrementa significativamente la probabilidad de desarrollar un consumo problemático de alcohol por las circunstancias de la vida militar y los rasgos de personalidad como impulsividad, búsqueda de sensaciones fuertes, baja tolerancia a la frustración y la falta de regulación emocional (Esber, 2019).

Según el estudio “Expectativas y realidades de las operaciones militares. Consecuencias psicológicas” los militares con mayor exposición al combate tienen más probabilidad de caer en un consumo problemático de alcohol en comparación a sus homólogos sin exposición al combate (Donoso, 2022). Estar en combate provoca una elevada carga emocional por el riesgo a la muerte, por ser partícipe de enfrentamientos violentos, la muerte de un compañero y la presión extrema de tomar decisiones rápido pensando en la integridad de todos sus compañeros. La exposición al combate provoca estrés agudo, desgaste emocional y traumas psicológicos, por lo cual muchos militares buscan apaciguar con el consumo de alcohol para evadir el sentimiento (Donoso, 2022). La investigación “Trastornos

de estrés postraumático en personal de la Fuerzas Militares y Policiales, Revisión sistemática” demuestra que los militares expuestos a combate presentan trastorno de estrés postraumático (TEPT), hipervigilancia, ansiedad y alteraciones del sueño, ante lo cual consumen alcohol como estrategia para afrontar su situación. Además, luego de las misiones o despliegues consumen alcohol como una actividad social para compartir y conocer a sus compañeros, convirtiéndose en una salida ante la tensión que experimentaron por el combate (Pineda, 2017). Para Kröger et al., (2023) las novatadas en el ámbito militar tienen por objetivo presentar a los nuevos integrantes ante los superiores, enseñarles de jerarquías, normas y prácticas, para asegurar su compromiso e identificación con las fuerzas armadas. Pero también hay novatadas abusivas con acoso y humillación, en las cuales se obliga a los nuevos integrantes a ingerir grandes cantidades de alcohol.

De acuerdo a Armesto et al., (2020) el personal militar en el cumplimiento de su servicio está lejos de la familia y seres queridos por periodos largos de tiempo, provocando soledad y aislamiento, haciendo que los militares consuman alcohol para lidiar con la nostalgia y la angustia emocional. Por otro lado, los conflictos familiares se pueden dar por la ausencia prolongada y frecuentes reubicaciones afectando la relación familiar, esto produce tensión emocional ante lo cual el personal militar intenta aliviar con la ingesta de alcohol. A continuación, se trata las repercusiones forenses y periciales derivadas de la relación entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de alcohol en el contexto militar: En España, se tiene el Código Penal Integral (CPM), en el cual se ubica el delito de embriaguez en acto de servicio en la Sección 3 del Capítulo V del Título VI, este delito

constituye la tercera forma de quebrantamiento de servicio. En el artículo 70 del CPM se establece que la sanción por estado de embriaguez o consumo de drogas es una pena de tres meses a un año de prisión, para el militar en acto de servicio de armas (Código Penal Militar en España, 2016). En el mismo artículo además se incorpora que el militar que en acto de servicio ejerce el mando, la pena privativa de libertad será de seis meses a dos años (Código Penal Militar en España, 2016). La ingesta de alcohol en actos de servicio está prohibida por la peligrosidad de los medios utilizados por los miembros de las fuerzas armadas, porque la eficiencia del servicio se ve afectada y la imagen militar se ve perjudicada. En el caso de Ecuador, se tiene el Reglamento General a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas (2023), en el cual se determina en el artículo 31 literal c, que el personal de tropa previo a la postulación de su ingreso a las escuelas de formación de oficiales, debe cumplir el requisito de no haber sido cambiado la situación militar por alcoholismo.

En el artículo 102 del mismo reglamento se establece que cualquier superior de las Fuerzas Armadas podrá solicitar la recepción de las muestras para los exámenes toxicológicos de alcohol en forma aleatoria, mientras el responsable de tomar la muestra dará a conocer al evaluado sus derechos, obligaciones e implicaciones legales ante una negativa del examen de conformidad con el segundo inciso del artículo 179 de la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas. Si el evaluado manifiesta una negativa se procede a realizar las pruebas psicosomáticas de acuerdo al Reglamento para las pruebas toxicológicas de las Fuerzas Armadas (Reglamento General a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas, 2023). En el artículo 104 se menciona que el personal militar que se niegue

a dar su muestra para determinar la ingesta de alcohol se presumirá el porcentaje mayor a 1.2 gramos de alcohol por litro de sangre y el militar superior tendrá la obligación de iniciar con los procesos disciplinarios que corresponde (Reglamento General a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas, 2023). Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas (2023), por medio de su artículo 113 literal 1, se establece que una de las causales para que el personal militar sea colocado a disposición es que tenga enfermedad de consumo de alcohol, por la cual se le colocará una sola vez en su carrera profesional.

Haber consumido alcohol y encontrarse dentro de las unidades navales o aéreas, consumir en el interior de las unidades de transporte militar terrestre o en las instalaciones militares, ingerir estando en comisión de servicio poniendo en riesgo la misión, la seguridad o integridad del personal o los bienes de la institución es considerada una falta atentatoria, por la cual de acuerdo al artículo 200, la sanción es la separación del servicio activo, es decir dado de baja (Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas, 2023). Cuando el militar comete un delito tipificado en el Código Orgánico Integral Penal (COIP) bajo los efectos del alcohol, las consecuencias pueden ser en el ámbito penal o judicial. Entre las principales repercusiones se tiene las agresiones, violencia física, violencia psicológica, o si durante su servicio ocasiona accidentes, provoca daños materiales o lesiones, conduce vehículo o equipo militar en estado de ebriedad o el uso indebido del arma. Dependiendo de la circunstancia el militar se enfrenta a procesos penales ordinarios o penales militares. Las situaciones antes mencionadas pueden ocurrir cuando el militar ingiere alcohol y tiene rasgos de personalidad como la impulsividad o agresividad, lo cual le lleva a cometer estos

delitos, producto de un consumo problemático del alcohol, ante estas situaciones recibe una sanción, separación de la institución o de ser un delito será puesto a ordenes de la justicia ecuatoriana porque representa un riesgo para la sociedad.

Los rasgos de personalidad son características psicológicas que definen la forma de pensar, sentir y actuar de la persona ante las diferentes situaciones que se le presente. Son la representación de patrones comportamentales y de respuesta emocional que determinan su actuar frente al estrés, las relaciones interpersonales, la adaptación al entorno y toma de decisiones (Castro et al., 2022). Los rasgos de personalidad se forman a partir de la combinación de factores biológicos, aprendizaje social y experiencias de vida, a través de ello es posible comprender determinada reacción que tiene cada persona ante circunstancias similares, y como ciertos estilos de personalidad se relaciona con conductas como la ingesta de alcohol (Donoso D. , 2022). La diferencia entre el consumo de alcohol y el consumo problemático de alcohol se determina en el impacto y la forma ingerir. El consumo de alcohol comprende la ingesta moderada o social, es decir es controlado sin provocar daños significativos a la salud o a sus actividades cotidianas (Verduga y Sánchez, 2025). Mientras el consumo problemático de alcohol es el uso excesivo, frecuente o descontrolado con un impacto negativo en la vida de laboral, conductas de riesgo, deterioro emocional, conflictos familiares o situaciones en las cuales pierde el control de sus actos (Verduga y Sánchez, 2025). A continuación, se presenta en una tabla comparativa los resultados obtenidos de las 10 investigaciones analizadas, correspondientes a los rasgos de personalidad asociados al consumo problemático de alcohol en el personal militar:

Tabla 1. *Rasgos de personalidad asociados al consumo problemático de alcohol en personal militar*

N°	Autores	Año	Rasgo de personalidad
1	Cueva et al.	2021	Ansiedad (impulsividad), aburrimiento (búsqueda de emociones fuertes) y soledad (desregulación emocional e introversión social).
2	Osborne et al	2020	Ansiedad, eventos traumáticos o patrones de consumo, problemas para conciliar el sueño y desordenes emocionales e idea de autolesionarse.
3	Castro et al	2022	El neurotismo y la conciencia.
4	Escobar	2024	Ansiedad
5	Arnold	2022	Depresión
6	Donoso	2024	Depresión, hostilidad e inestabilidad afectiva, estrés postraumático.
7	Salazar y Saltos	2025	Neurotismo, inestabilidad emocional, frustración, irritabilidad, percepción negativa ante el fallo del cumplimiento de las tareas asignadas.
8	Paladines	2021	No controla el estrés.
9	Ortega	2014	Estados emocionales intensos como: impulsividad, búsqueda de afecto, personalidad histriónica, depresión e inseguridad.
10	Schuler et al.	2022	Depresión, ansiedad e impulsividad.

Fuente: elaboración propia

Los estudios revisados coinciden en que el consumo problemático de alcohol en el personal militar se relaciona con los rasgos de personalidad desadaptativos y con las dificultades emocionales de esta población de análisis. Entre los rasgos de personalidad más frecuentes se tiene la ansiedad, la impulsividad, la depresión, la búsqueda de emociones fuertes, el neuroticismo, la inestabilidad emocional y la baja tolerancia al estrés. Mientras los factores que motivan el consumo problemático de alcohol en el personal militar son los eventos traumáticos, problema de sueño, rigidez moral,

ideas de autolesión, frustración y la percepción negativa ante el fallo.

Tabla 2. Factores individuales y contextuales que influyen en la relación entre los rasgos de personalidad y el consumo problemático de alcohol en personal militar

Factor	Autor	Año	Influencia
Estrés	Kondo et al.	2020	Agotamiento laboral, despersonalización y el sentimiento de no alcanzar los objetivos personales
Antecedentes de alcoholismo	Esber	2019	Consumo de alcohol desde jóvenes, conducta normalizada en el hogar.
Exposición al combate	Donoso D.	2022	Riesgo de muerte, participar en enfrentamientos violentos, muerte de sus compañeros, la presión de la responsabilidad de la integridad de sus compañeros.
Presión jerárquica	Kröger et al.	2023	Presión de sus superiores y la necesidad de sentirse parte del grupo.
Separación y conflictos familiares	Armesto et al.	2020	Soledad, aislamiento, angustia emocional, discrepancias con la familia debido a problemas amorosos.

Fuente: elaboración propia

De acuerdo a la tabla antes presentada, se determina los factores individuales y contextuales que elevan el riesgo de consumo problemático de alcohol en el personal militar dependen de las condiciones laborales, personales y familiares. El factor más determinante es el estrés laboral porque provoca agotamiento, frustración y despersonalización. Además, cuando una persona ya tiene antecedentes de alcohol es muy probable que repita patrones que el creció viendo como normales. Por otro lado, presenciar un combate y saber que su vida corre peligro, además de sentir la muerte tan de cerca provoca un choque emocional motivo por el cual deciden mitigar con alcohol, sumado a la presión que siente por parte de sus superiores luego de una misión con elevada carga de emociones. El consumo problemático de alcohol se ve influenciado por los rasgos de personalidad del personal militar, que en ciertas ocasiones pueden llevarlos a cometer un delito por el cual serán juzgados de acuerdo al COIP en el caso de encontrarse tipificado en esa normativa. Caso contrario si

consume alcohol y se presenta a su servicio con notables afectaciones por los efectos, este será sometido a pruebas para determinar o no la intoxicación y en el caso de demostrarse, será puesto inmediatamente ante el Consejo disciplinario quien se encargará de dar cumplimiento a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas, en tal caso es dar de baja al personal militar que haya faltado a esta norma.

Los rasgos de personalidad asociados al consumo problemático de alcohol en el personal militar dependen de los factores individuales como la impulsividad, la búsqueda de sensaciones fuertes y la dificultad para regular las emociones en contextos de alta presión debido al papel que desempeña el personal militar. La vida militar se caracteriza por las constantes situaciones de estrés, que van desde la formación que reciben desde el primer día de su reclutamiento, el elevado nivel de esfuerzo físico al cual es sometido, las condiciones de aislamiento, la dureza con la cual son formados, la exposición a eventos traumáticos, la exigencia psicológica que experimenta y la separación de su familia pueden llegar a potenciar ciertos rasgos que ya se encontraban en la persona y que tuvieron un detonante para florecer, esto ocurre cuando no hay estrategias de afrontamiento y la cultura de un consumo de alcohol también se encuentra normalizado dentro de las filas militares. De igual forma, la rigidez emocional, una cultura machista y la represión de emociones atraen a la ingesta de esta sustancia como la mejor opción para lidiar o evadir, la situación. Este consumo de alcohol, cuando se hace frecuente sumado a los rasgos de personalidad antes mencionados se convierte en una problemática, una bomba de tiempo, en la cual el militar pone en riesgo su integridad, su estabilidad laboral, su estado emocional e incluso su libertad.

Si bien es cierto, tanto en el Reglamento General a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas, y la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas se establece que el personal militar tiene prohibido presentarse al servicio con síntomas de intoxicación producto la ingesta de esta sustancia, ya que pone en riesgo su permanencia en la institución. Sin embargo, es contradictorio ya que los superiores ejercen presión en los de mejor rango para que sean partícipes de las actividades sociales donde reina el consumo de alcohol, a pesar que estas actividades son fuera del perímetro de institución, los efectos permanecen entre 6 a 12 horas, provocando una disminución de sus capacidades de alerta y el correcto uso de sus armas. Como se puede ver la sanción disciplinaria estipulada en la normativa ecuatoriana es más radical que la establecida en el Código Penal Militar de España, en el cual se menciona que la sanción es entre 6 meses a un año de prisión. Sin embargo, las consecuencias son radicales, el tiempo se detiene para la persona, se afecta sus ingresos económicos y su libertad en riesgo. Por otro lado, por medio de los resultados se evidencia que el consumo problemático de alcohol en el personal militar depende de las variables individuales y de la interacción compleja que existe entre los factores personales, laborales y contextuales.

El personal militar se encuentra constantemente sometido a un elevado nivel de estrés laboral generado por la alta demanda física y psicológica, que incrementa la probabilidad de consumo problemático de alcohol como mecanismo de distracción o afrontamiento ante la situación. Los antecedentes de alcoholismo que tienen los soldados previo a su ingreso al servicio militar son la combinación de la historia familiar, patrones de consumo que iniciaron en su adolescencia, características de

personalidad predisponentes y el contexto sociocultural normalizado, todo esto puede aumentar la probabilidad de ser vulnerable en el futuro militar, llevándolo a desarrollar un consumo problemático de alcohol, en el caso que no haya estrategias de prevención y si no cuenta con un estado emocional estable. La exposición al combate, eleva el riesgo de consumo problemático de alcohol como consecuencia de la combinación de traumas psicológicos, estrategias de afrontamiento disfuncionales, necesidad de regulación emocional y la cultura institucional. Por ello es necesaria la intervención preventiva y el apoyo psicosocial después de las misiones, para enseñar a manejar el estrés y no crear una dependencia del alcohol como salida a sus problemas. Estar lejos de la familia provoca un desgaste emocional, pero al mismo tiempo el reintegrarse, se convierte en una problemática porque los sentimientos de aislamiento y estrés se intensifican. Ante estas circunstancias el personal militar en ocasiones lo ve como un medio de automedicación, pero no se da cuenta que de acuerdo a los estudios se evidencia que esto podría provocar dependencia, el deterioro de su salud, conflictos con su familia y la disminución de sus capacidades para desempeñarse de forma óptima en el servicio militar.

Conclusiones

Los rasgos de personalidad asociados al consumo problemático de alcohol en el personal militar son la impulsividad, la búsqueda de sensaciones fuertes, el neuroticismo, la desregulación emocional, la baja tolerancia a la frustración, la agresividad y en algunos casos la introversión social. Estos rasgos son factores predisponentes que ante una situación vulnerable aumenta la probabilidad de provocar patrones dañinos de consumo, tanto para la salud como para las situaciones de su entorno.

El consumo de alcohol se convierta en una situación problemática, cuando se combina los rasgos de personalidad antes mencionados y las condiciones contextuales adversas. Los principales desencadenantes y conservadores de esta problemática son el estrés laboral, exposición al combate, antecedentes de alcoholismo, presión jerárquica y los conflictos o separación familiar. En síntesis, la relación multicausal y dinámica entre los rasgos individuales predisponen y el contexto promueve la situación. Los motivos por los cuales recurren a esta práctica son porque sienten que les facilita la interacción social y expresividad con sus compañeros, mientras otros lo ven como un escape al malestar emocional que sienten ante las situaciones extremas que sufren durante el cumplimiento de sus funciones. Las repercusiones forenses y periciales se originan cuando coexisten los rasgos de personalidad desadaptativos y el consumo problemático de alcohol. En esta situación las consecuencias forenses pueden agravar la interpretación de la responsabilidad penal y disciplinaria, influir en la evaluación de imputabilidad parcial y condicionar las decisiones referentes a la aptitud para el servicio, como por ejemplo la restricción de armas o dar de baja al militar por su incumplimiento del código disciplinario. Las pericias psicológicas y médicas son importantes para diferenciar entre la responsabilidad penal, la disminución transitoria del control y la necesidad de rehabilitación, ya que en función de estas se determina las medidas sancionatorias o de rehabilitación.

Referencias Bibliográficas

- Armesto, Y., García, L., & Aponte, L. (2020). *Estrategias psicoeducativas para el fortalecimiento de las relaciones familiares orientado a militares ausentes en el hogar por motivos laborales*. Universidad Cooperativa de Colombia.
- Arnold, G. (2022). Alcohol and the Army: A toxic relationship. *NCO Journal*. <https://www.armyupress.army.mil/Journals/NCO-Journal/Archives/2023/February/Alcohol-and-the-Army/>
- Castro, J., López, M., Guzmán, F., Telumbre, J., & Noh, P. (2022). Rasgos de personalidad y consumo de alcohol en estudiantes universitarios. *Sanus*, 6. <https://doi.org/10.36789/sanus.vi1.194>
- Chocobar, E., & Barreda, R. (2025). Estructuras metodológicas PICO y PRISMA 2020 en la elaboración de artículos de revisión sistemática: Lo que todo investigador debe conocer y dominar. *Revista Multidisciplinaria Ciencia Latina*, 9(1), 8525–8543. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i1.16491
- Código Penal Militar en España. (2016). Código Penal Militar en España.
- Codina, L. (2020). Revisiones bibliográficas sistematizadas en ciencias humanas y sociales: Fundamentos. *Methodos. Anuario de Métodos de Investigación en Comunicación Social*, (1), 50–60. <https://doi.org/10.31009/methodos.2020.i01.05>
- Cueva, M., Moreira, J., Molina, H., Alemán, C., Mendoza, C., & Zurita, E. (2021). Costos de la atención médica en el Instituto de Seguridad Social de las Fuerzas Armadas del Ecuador atribuibles al consumo de alcohol del personal militar. *Sigma*. <https://journal.espe.edu.ec/ojs/index.php/Sigma/article/view/1915>
- Donoso, D. (2022). Expectativas y realidades de las operaciones militares: Consecuencias psicológicas. *Sanidad Militar*, 77(4). <https://doi.org/10.4321/S1887-85712021000400010>
- Donoso, D. (2024). *Preparación psicológica en las Fuerzas Armadas*. Ministerio de Defensa. https://publicaciones.defensa.gob.es/media/downloadable/files/links/p/r/preparacion_psicologica_fuerzas_armadas.pdf
- Esber, J. (2019). Psicología militar, adicciones y contextos militares: Algunas reflexiones introductorias. *Actas del XI Congreso*

- Internacional de Investigación y Práctica Profesional en Psicología.*
- Escobar, J. (2024). *Niveles de ansiedad y consumo de alcohol en militares de un batallón en Pichincha, Ecuador* [Tesis de licenciatura]. Universidad Central del Ecuador.
<https://www.dspace.uce.edu.ec/server/api/core/bitstreams/26ce2124-9fdd-4570-8345-9eb0803d4a9b/content>
- Haro, A., Chisag, E., Ruiz, J., & Caicedo, J. (2024). Tipos y clasificación de las investigaciones. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 5(2), 956–966.
<https://doi.org/10.56712/latam.v5i2.1927>
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. McGraw-Hill Education.
<https://doi.org/10.22201/fesc.20072236e.2019.10.18.6>
- Kondo, A., González, A., & Parrado, L. (2020). *Estrés laboral en militares y factores relacionados: Revisión de alcance (2010–2020)*. Repositorio Institucional E-docUR.
- Kröger, C., Venema, N., & Van, E. (2023). Hazing in the military: A scoping review. *Journal of Military, Veteran and Family Health*, 9(4). <https://doi.org/10.3138/jmvfh-2023-0016>
- Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas. (2023). Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas.
- Medina, M., Rojas, R., Bustamante, W., Loaiza, R., Martel, C., & Castillo, R. (2023). Metodología de la investigación: Técnicas e instrumentos. INUDI Perú.
<https://doi.org/10.35622/inudi.b.080>
- Ortega, K. (2014). *Personalidad como determinante en el consumo de alcohol y nicotina en el personal militar del comando de brigada de infantería N.º 7 “Loja”* [Tesis de licenciatura]. Universidad Nacional de Loja.
<https://dspace.unl.edu.ec/items/efca4b6e-4fe2-40c7-afda-06d6da2e27c8>
- Osborne, A., Menzfeld, W., McGill, G., & Kiernan, M. (2022). Military service and alcohol use: A systematic review. *Occupational Medicine*.
<https://doi.org/10.1093/occmed/kqac045>
- Paladines, R. (2021). *Riesgos psicosociales del personal militar de la zona 4 durante la pandemia COVID-19*. Universidad San Gregorio de Portoviejo.
<http://repositorio.sangregorio.edu.ec/bitstream/123456789/2063/1/Riesgos%20psicosociales%20del%20personal%20militar%20de%20la%20zona%204%2c%20durante%20la%20pandemia%20COVID%2019.pdf>
- Palma, D., Continente, X., López, M., Vázquez, N., Serral, G., & Ariza, C. (2021). Rasgos de personalidad asociados al consumo de sustancias en jóvenes en contexto de vulnerabilidad. *Gaceta Sanitaria*, 35(6).
<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2020.08.004>
- Pineda, L. (2017). *Trastorno de estrés postraumático en personal de las Fuerzas Militares y Policiales: Revisión sistemática*. Universidad del Rosario.
- Piña, L. (2023). El enfoque cualitativo: Una alternativa compleja dentro del mundo de la investigación. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria Koinonía*, 8(15).
<https://doi.org/10.35381/r.k.v8i15.2440>
- Reglamento General a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas. (2023). Reglamento General a la Ley Orgánica de Personal y Disciplina de las Fuerzas Armadas.
- Salazar, C., & Saltos, L. (2025). Rasgos de personalidad y tolerancia a la frustración en el personal militar. *593 Digital Publisher CEIT*, 10(1).
<https://doi.org/10.33386/593dp.2025.1.2994>
- Schuler, M., Wong, E., & Ramchand, R. (2022). Military service branch differences in alcohol use, tobacco use, prescription drug misuse, and mental health conditions. *Drug and Alcohol Dependence*, 235.
<https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2022.109461>
- Seager, M., Bolton, S., Bolton, J., Mota, N., Afifi, T., Sareen, J., & Enns, M. (2024). Coping style as a risk factor for future

alcohol use disorder: A 16-year longitudinal study in a Canadian military sample. *Drug and Alcohol Dependence*, 262. <https://doi.org/10.1016/j.drugalcdep.2024.111408>

Verduga, I., & Sánchez, Y. (2025). Salud mental en personal militar: Impacto de la interacción familia-trabajo en conflicto armado. *Revista Ecuatoriana de Psicología*,

8(22), 25–37.
<https://doi.org/10.33996/repesi.v8i22.177>



Esta obra está bajo una licencia de Creative Commons Reconocimiento-No Comercial 4.0 Internacional. Copyright © Juan Ramón Buestán Guayllas y Carla María Navia Bravo.