

**DIFERENCIAS ANTROPOMÉTRICAS ENTRE DEPORTISTAS UNIVERSITARIOS DE
BALONCESTO Y ATLETISMO**
**ANTHROPOMETRIC DIFFERENCES BETWEEN UNIVERSITY BASKETBALL PLAYERS
AND TRACK AND FIELD ATHLETES**

Autores: ¹Kennya Gibeli Mora Solano, ²Maritza Gisella Paula Chica, ³Geoconda Xiomara Herdoiza Morán y ⁴Kiara Yadira Contreras Rodríguez.

¹ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0006-3846-4945>

²ORCID ID: <https://orcid.org/0000-0001-7435-7959>

³ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0000-1017-6593>

⁴ORCID ID: <https://orcid.org/0009-0009-8444-7400>

¹E-mail de contacto: kmora@upse.edu.ec

²E-mail de contacto: gpaula@upse.edu.ec

³E-mail de contacto: gxherdoiza@upse.edu.ec

⁴E-mail de contacto: k.contreras@upse.edu.ec

Afiliación: ^{1*2*3*4*}Universidad Estatal Península de Santa Elena, (Ecuador).

Artículo recibido: 22 de Julio del 2026.

Artículo revisado: 24 de Julio del 2026.

Artículo aprobado: 24 de Julio del 2026.

¹Estudiante de la carrera Entrenamiento Deportivo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, (Ecuador).

²Licenciada en Cultura Física, egresada de la Escuela Internacional De Educación Física y Deporte, (Cuba). Magíster en Administración y Gestión de la Cultura Física y Deportes, egresada de la Universidad de Ciencias de la Cultura Física y el Deporte Manuel Fajardo, (Cuba). PhD en Educación Física y Entrenamiento Deportivo, egresada de Beijing Sport University (China).

³Licenciada en Cultura Física, egresada de la Universidad de Guayaquil, (Ecuador). Magíster en Entrenamiento Deportivo, egresada de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, (Ecuador).

⁴Estudiante de la carrera Entrenamiento Deportivo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, (Ecuador).

Resumen

La presente investigación tuvo como objetivo comparar las características antropométricas y de composición corporal entre deportistas universitarios de baloncesto y atletismo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena. Se desarrolló un estudio cuantitativo, descriptivo, comparativo y de campo, con diseño no experimental y transversal. La muestra estuvo conformada por 22 deportistas seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia: 12 pertenecientes a baloncesto y 10 a atletismo. Se evaluaron la estatura, el peso corporal, el índice de masa corporal, el porcentaje de grasa corporal, la masa muscular y el perímetro de cintura mediante instrumentos antropométricos y procedimientos estandarizados conforme al protocolo de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry. Para el análisis estadístico se emplearon medidas descriptivas, la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk, la prueba *t* de Student para muestras independientes y el tamaño del efecto mediante la *d* de Cohen. Los resultados

mostraron que las deportistas de baloncesto presentaron valores promedio superiores en estatura, peso corporal, porcentaje de grasa y perímetro de cintura respecto a las atletas, con tamaños del efecto grandes en varias de estas variables. En los hombres, las diferencias fueron principalmente triviales, pequeñas o moderadas. No se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre las disciplinas en ninguna de las variables evaluadas ($p > 0,05$). Se concluye que, aunque la disciplina deportiva no produjo diferencias estadísticamente significativas en la muestra analizada, los tamaños del efecto evidenciaron diferencias antropométricas de relevancia práctica, especialmente en las mujeres, lo que resalta la necesidad de considerar el sexo y las exigencias de cada modalidad en la planificación y el seguimiento deportivo.

Palabras clave: Antropometría, Composición corporal, Baloncesto, Atletismo, Deportistas universitarios.

Abstract

The aim of this study was to compare the anthropometric characteristics and body composition of university basketball players and track and field athletes from the Santa Elena Peninsula State University. A quantitative, descriptive, comparative, and field-based study was conducted using a non-experimental, cross-sectional design. The sample consisted of 22 university athletes selected through non-probability convenience sampling, including 12 basketball players and 10 track and field athletes. Height, body weight, body mass index, body fat percentage, muscle mass, and waist circumference were assessed using standardized anthropometric instruments and procedures based on the International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK) protocol. Data were analyzed using descriptive statistics, the Shapiro–Wilk normality test, the independent-samples Student’s *t*-test, and Cohen’s *d* effect size. The findings indicated that female basketball players presented higher mean values for height, body weight, body fat percentage, and waist circumference than female track and field athletes, with large effect sizes for several variables. Among male athletes, only trivial, small, and moderate effect sizes were observed. No statistically significant differences were found between sports disciplines for any of the anthropometric variables ($p > 0.05$). It is concluded that, although no statistically significant differences were identified, the effect size analysis revealed practically relevant anthropometric differences, particularly among female athletes, highlighting the importance of considering sex-specific characteristics and sport-specific demands when planning training programs and monitoring body composition.

Keywords: Anthropometry, Body composition, Basketball, Athletics, University athletes.

Sumário

A presente pesquisa teve como objetivo comparar as características antropométricas e a composição corporal de atletas universitários de basquetebol e atletismo da Universidade

Estadual Península de Santa Elena. Foi realizado um estudo de abordagem quantitativa, descritiva, comparativa e de campo, com delineamento não experimental e transversal. A amostra foi composta por 22 atletas universitários selecionados por amostragem não probabilística por conveniência, distribuídos em 12 jogadores de basquetebol e 10 atletas de atletismo. Foram avaliadas a estatura, o peso corporal, o índice de massa corporal, o percentual de gordura corporal, a massa muscular e o perímetro da cintura por meio de instrumentos antropométricos e procedimentos padronizados de acordo com o protocolo da International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). Para a análise dos dados foram utilizadas estatísticas descritivas, o teste de normalidade de Shapiro-Wilk, o teste *t* de Student para amostras independentes e o tamanho do efeito por meio do índice *d* de Cohen. Os resultados demonstraram que as jogadoras de basquetebol apresentaram valores médios superiores de estatura, peso corporal, percentual de gordura corporal e perímetro da cintura em comparação com as atletas de atletismo, com tamanhos de efeito elevados em várias variáveis. Entre os homens, observaram-se apenas efeitos triviais, pequenos e moderados. Não foram identificadas diferenças estatisticamente significativas entre as modalidades esportivas em nenhuma das variáveis antropométricas avaliadas ($p > 0,05$). Conclui-se que, embora não tenham sido observadas diferenças estatisticamente significativas, a análise do tamanho do efeito evidenciou diferenças antropométricas de relevância prática, especialmente entre as mulheres, ressaltando a importância de considerar as características específicas de cada sexo e as exigências de cada modalidade esportiva no planejamento do treinamento e no monitoramento da composição corporal.

Palavras-chave: Antropometria, Composição corporal, Basquetebol, Atletismo, Atletas universitários.

Introducción

Las características antropométricas constituyen uno de los principales indicadores utilizados en

las ciencias del deporte para evaluar el potencial físico, el rendimiento y las adaptaciones derivadas del entrenamiento. Variables como la talla, el peso corporal, la masa muscular, el porcentaje de grasa corporal y el somatotipo permiten identificar perfiles físicos específicos asociados a las exigencias de cada disciplina deportiva. En los últimos años, la antropometría ha adquirido mayor relevancia debido a su utilidad en los procesos de selección de talentos, planificación del entrenamiento y control del rendimiento deportivo. A nivel internacional, diversos estudios han demostrado que las características antropométricas varían significativamente según el deporte practicado. Han et al. (2023) reportaron que en el baloncesto la talla, la masa y la composición corporal representan factores determinantes para la identificación del talento deportivo, encontrando diferencias entre jugadoras de distintas posiciones de juego.

En la misma línea, Stachón et al. (2023) evidenciaron que los corredores universitarios presentan perfiles antropométricos diferenciados según la especialidad atlética, observándose mayor desarrollo muscular en velocistas y estructuras corporales más ligeras en fondistas. Complementariamente, Herrera-Amante et al. (2025) identificaron diferencias significativas en masa muscular, grasa corporal y somatotipo entre atletas de pista y campo, demostrando que las exigencias físicas de cada modalidad deportiva generan adaptaciones corporales específicas. En conjunto, la evidencia científica demuestra que las características antropométricas representan un componente esencial del rendimiento deportivo, debido a que reflejan las adaptaciones morfológicas derivadas de las demandas fisiológicas, biomecánicas y funcionales de cada disciplina. Asimismo, estos estudios ponen de manifiesto la necesidad de

continuar desarrollando investigaciones comparativas en población universitaria, considerando que las características corporales pueden variar según el nivel competitivo, el contexto de entrenamiento y las particularidades de cada modalidad deportiva. La valoración antropométrica constituye actualmente uno de los procedimientos más utilizados para el seguimiento de la condición física, la composición corporal y el rendimiento deportivo, debido a que proporciona información objetiva sobre las características morfológicas de los atletas. Herdoiza y Paula (2023) encontraron que los cambios en la composición corporal influyen directamente en el desempeño físico de los deportistas, destacando la importancia del monitoreo continuo de indicadores como el índice de masa corporal, la masa muscular y el porcentaje de grasa corporal. Los autores señalan que la evaluación periódica de estas variables permite identificar modificaciones que pueden afectar el rendimiento y la salud de los atletas.

Las adaptaciones inducidas por el entrenamiento también producen modificaciones en las características antropométricas de los deportistas. En este sentido, Tomalá y Paula (2024) señalaron que la práctica sistemática del atletismo favorece mejoras en capacidades físicas como la fuerza, la velocidad y la resistencia, generando cambios morfológicos acordes con las exigencias de esta disciplina. De manera similar, Ullaguari y Herdoiza (2025) concluyeron que indicadores como el índice de masa corporal, los pliegues cutáneos, los perímetros corporales y el somatotipo mantienen una estrecha relación con el rendimiento físico y técnico de los jugadores de baloncesto. Investigaciones recientes han fortalecido la evidencia sobre la importancia de las características antropométricas y la composición corporal como indicadores del

rendimiento deportivo. Díaz et al. (2024) demostraron que las modificaciones en la composición corporal y el somatotipo durante las diferentes fases de la temporada constituyen herramientas útiles para el seguimiento del rendimiento y la planificación del entrenamiento en jugadores de baloncesto. De manera complementaria, Russell et al. (2025) evidenciaron que la edad, la estatura y otros indicadores antropométricos influyen en las variaciones de la masa magra y la masa grasa durante la temporada competitiva, resaltando la necesidad de realizar evaluaciones periódicas para optimizar la preparación física de los deportistas. A pesar del incremento de investigaciones relacionadas con la antropometría deportiva, todavía existe limitada evidencia que compare de manera directa las características antropométricas entre deportistas universitarios pertenecientes a disciplinas con demandas fisiológicas y biomecánicas diferentes, como el baloncesto y el atletismo. La mayoría de los estudios se ha desarrollado en atletas de alto rendimiento o analiza cada modalidad por separado, lo que limita la comprensión de las diferencias morfológicas presentes en el contexto universitario.

En consecuencia, resulta necesario generar evidencia científica que contribuya a optimizar la planificación del entrenamiento, la identificación de talentos y el seguimiento de la composición corporal en esta población. Por lo expuesto, surge la siguiente pregunta de investigación: ¿Qué diferencias antropométricas existen entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo? La presente investigación se justifica por su relevancia científica y práctica, ya que permitirá generar evidencia sobre las diferencias antropométricas entre deportistas universitarios de baloncesto y atletismo, aportando evidencia

científica para la comprensión de los perfiles morfológicos asociados a cada disciplina. Los resultados podrán servir como base para la planificación de programas de entrenamiento, el seguimiento de la composición corporal, la identificación de talentos deportivos y el diseño de estrategias de preparación física acordes con las características específicas de los atletas universitarios. En este contexto, Japheth y Adefisan (2024) señalan que variables como la talla, el peso corporal, la composición corporal y el somatotipo constituyen elementos fundamentales para comprender el rendimiento físico y las demandas específicas de cada disciplina deportiva. Asimismo, Benavides et al. (2024) destacan que la composición corporal mantiene una relación significativa con la capacidad física y el rendimiento deportivo en atletas universitarios.

Desde la perspectiva académica, esta investigación contribuirá a ampliar la evidencia disponible sobre antropometría deportiva en población universitaria, especialmente en el contexto ecuatoriano, donde aún existen pocos estudios comparativos entre disciplinas deportivas. Además, los resultados podrán servir como referencia para futuras investigaciones relacionadas con la valoración física, la composición corporal y el rendimiento deportivo en estudiantes universitarios, favoreciendo el desarrollo de nuevas líneas de investigación en el área de las ciencias del deporte. Tomalá y Paula (2024) indican que las adaptaciones físicas generadas por el entrenamiento modifican las características corporales de los deportistas según las exigencias de cada modalidad deportiva. De igual manera, Ullaguari y Herdoiza (2025) sostienen que la valoración antropométrica constituye una herramienta fundamental para identificar características físicas asociadas al rendimiento y al desarrollo deportivo. El

objetivo general de la presente investigación fue Comparar las características antropométricas y de composición corporal entre deportistas universitarios de baloncesto y atletismo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena. Para alcanzar dicho propósito se plantearon los siguientes objetivos específicos: Identificar las características antropométricas de los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo mediante la medición de la estatura, el peso y la composición corporal y comparar las variables antropométricas entre deportistas universitarios de baloncesto y atletismo para identificar las diferencias existentes entre ambas disciplinas deportivas.

Materiales y Métodos

La presente investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, debido a que permitió medir, analizar y comparar objetivamente las características antropométricas de los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo mediante datos numéricos obtenidos a partir de evaluaciones corporales estandarizadas. La elección de este enfoque respondió al objetivo de comparar variables antropométricas entre dos grupos deportivos, utilizando procedimientos estadísticos que permitieron identificar diferencias significativas con base en evidencia objetiva y verificable. En este sentido, el enfoque cuantitativo facilitó la obtención de resultados precisos, reproducibles y susceptibles de análisis estadístico fortaleciendo la validez y la confiabilidad de las conclusiones del estudio. Campo et al. (2023) señalaron que la cuantificación de variables antropométricas y de composición corporal constituye una herramienta fundamental para el monitoreo del rendimiento deportivo y la identificación de perfiles morfológicos específicos en atletas, permitiendo realizar comparaciones objetivas entre grupos deportivos. Asimismo, destacaron

que el análisis estadístico de estas variables favorece la obtención de resultados reproducibles y útiles para la planificación del entrenamiento. La investigación fue de tipo descriptiva, comparativa y de campo. Se consideró descriptiva porque permitió caracterizar las variables antropométricas de los deportistas universitarios mediante indicadores como talla, peso corporal, índice de masa corporal, porcentaje de grasa corporal, masa muscular y perímetro de cintura. Fue comparativa porque permitió identificar las diferencias antropométricas entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo. Asimismo, fue de campo debido a que la información se obtuvo directamente de los participantes en su contexto habitual de entrenamiento. Ullaguari y Herdoiza (2025) señalaron que la valoración antropométrica realizada directamente en escenarios deportivos proporciona información objetiva para la evaluación del perfil físico de los atletas. De igual manera, Petri et al. (2024) destacaron que los estudios comparativos permiten identificar diferencias morfológicas entre disciplinas deportivas mediante protocolos antropométricos estandarizados.

Se empleó un diseño no experimental, transversal y comparativo. El diseño fue no experimental porque las variables antropométricas fueron observadas y medidas sin manipulación por parte de los investigadores, respetando las condiciones habituales de entrenamiento de los deportistas y sin intervenir sobre las variables objeto de estudio. De acuerdo con Japheth y Elijah (2024) los estudios transversales en población deportiva permiten describir y comparar características antropométricas entre disciplinas, aportando información útil para comprender las exigencias morfológicas propias de cada modalidad. El diseño fue de

corte transversal, debido a que todas las mediciones antropométricas fueron realizadas en un único momento del estudio, permitiendo describir y comparar el perfil físico de los participantes sin realizar seguimiento longitudinal. Con el propósito de minimizar posibles fuentes de sesgo, todas las evaluaciones se efectuaron bajo condiciones estandarizadas, utilizando los mismos instrumentos, el mismo protocolo antropométrico y un procedimiento uniforme durante la jornada de recolección de datos. Flórez et al. (2025) sostuvieron que este tipo de diseño resulta pertinente para analizar perfiles antropométricos en deportistas, ya que permite establecer diferencias según nivel competitivo, posición o especialidad deportiva mediante mediciones corporales realizadas en una fase determinada.

En conclusión, el estudio adoptó un alcance comparativo, ya que permitió establecer semejanzas y diferencias en las características antropométricas y de composición corporal entre deportistas universitarios de baloncesto y atletismo. Este enfoque facilitó identificar las particularidades morfológicas asociadas a las exigencias físicas de cada disciplina, aportando evidencia útil para la planificación del entrenamiento y el seguimiento del rendimiento deportivo. Herrera-Amante et al. (2025) señalaron que la comparación de variables como la composición corporal, la masa muscular y el somatotipo entre diferentes modalidades deportivas permite identificar perfiles físicos específicos relacionados con las demandas funcionales de cada deporte. La población estuvo conformada por 44 deportistas universitarios pertenecientes a las selecciones de baloncesto y atletismo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, de los cuales 24 correspondieron al equipo de baloncesto y 20 al equipo de atletismo. La muestra estuvo

integrada por 22 deportistas universitarios, correspondientes a 12 jugadores de baloncesto (6 mujeres y 6 hombres) y 10 atletas (5 mujeres y 5 hombres), quienes fueron seleccionados mediante un muestreo no probabilístico por conveniencia. El tamaño de la muestra estuvo determinado por la disponibilidad de deportistas que cumplieran los criterios de inclusión establecidos y aceptaron participar voluntariamente en la investigación durante el período de recolección de datos. Debido a que las selecciones deportivas universitarias cuentan con un número limitado de integrantes, se trabajó con la totalidad de los deportistas elegibles, permitiendo obtener una representación adecuada de ambos grupos dentro del contexto institucional donde se desarrolló el estudio.

La selección de la muestra respondió a la participación voluntaria de los deportistas, considerando únicamente a quienes aceptaron formar parte del estudio mediante la firma del consentimiento informado y cumplieron los criterios de inclusión establecidos para la investigación. Este tipo de muestreo permitió trabajar con participantes que presentaban las características requeridas para el cumplimiento de los objetivos del estudio. En este sentido, Lañon y Paula (2024) señalan que el muestreo no probabilístico por conveniencia constituye una estrategia metodológica adecuada cuando se trabaja con grupos que presentan características particulares dentro del ámbito deportivo, facilitando la selección de participantes que reúnen las condiciones necesarias para responder al problema de investigación. Se incluyeron deportistas universitarios de ambos sexos, con edades comprendidas entre 18 y 30 años, pertenecientes oficialmente a las selecciones de baloncesto y atletismo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, que participaron

regularmente en los entrenamientos durante el periodo de estudio, aceptaron voluntariamente formar parte de la investigación mediante la firma del consentimiento informado y completaron la totalidad de las evaluaciones antropométricas programadas. Se estableció como criterio de exclusión la presencia de lesiones musculoesqueléticas o condiciones médicas que limitaran la realización de las evaluaciones antropométricas, así como la inasistencia a la jornada de medición, el incumplimiento de los procedimientos establecidos o el retiro voluntario antes de finalizar el estudio. No obstante, durante el proceso de recolección de datos no fue necesario excluir participantes por presentar lesiones o condiciones médicas que impidieran su evaluación. Petri et al. (2024) señalaron que la aplicación de criterios de inclusión y exclusión claramente definidos favorece la homogeneidad de la muestra, incrementa la confiabilidad de las mediciones antropométricas y fortalece la comparación entre grupos deportivos evaluados mediante protocolos estandarizados como los propuestos por la ISAK.

La variable independiente correspondió a la disciplina deportiva, clasificada en baloncesto y atletismo, mientras que la variable dependiente estuvo constituida por las características antropométricas de los deportistas, evaluadas mediante la medición de la talla, el peso corporal y el perímetro de cintura, así como por los indicadores de composición corporal (índice de masa corporal, porcentaje de grasa corporal y masa muscular) obtenidos a partir del Informe Proforma ISAK. Mocini et al. (2023) confirmaron que estas variables representan indicadores fundamentales para la valoración del perfil antropométrico, ya que permiten identificar diferencias morfológicas y de composición corporal entre disciplinas

deportivas, aportando información útil para la planificación del entrenamiento, el seguimiento del rendimiento y los procesos de selección deportiva.

Tabla 1. Operacionalización de las variables.

Variable	Dimensión	Indicador	Instrumento	Unidad
Disciplina deportiva	Tipo de deporte	Baloncesto / Atletismo	Ficha de registro	Nominal
Características antropométricas	Antropometría básica	Estatura	Tallímetro	cm
	Antropometría básica	Peso corporal	Báscula digital Samsung	kg
	Composición corporal	IMC	Cálculo antropométrico	kg/m ²
	Composición corporal	% grasa corporal	Informe Proforma ISAK	%
	Composición corporal	Masa muscular	Informe Proforma ISAK	kg
	Perímetros corporales	Perímetro de cintura	Cinta antropométrica	cm

Fuente: Elaboración Propia.

La técnica empleada fue la evaluación antropométrica, mediante la cual se obtuvieron las mediciones necesarias para caracterizar las variables físicas de los deportistas universitarios. Para la recolección de los datos se utilizaron un tallímetro fijo, empleado para medir la estatura en centímetros; una báscula digital Senssun, utilizada para registrar el peso corporal en kilogramos, con una resolución de 0,1 kg; y una cinta antropométrica flexible e inextensible, destinada a medir el perímetro de cintura siguiendo los procedimientos estandarizados de medición. Las variables relacionadas con la composición corporal, como el porcentaje de grasa corporal y la masa muscular, fueron estimadas a partir del Informe Proforma ISAK, elaborado mediante la aplicación del protocolo antropométrico de la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK), utilizando mediciones de pliegues cutáneos, perímetros corporales y diámetros óseos. Las evaluaciones

antropométricas fueron realizadas por la investigadora principal bajo la supervisión de un profesional con certificación internacional ISAK, garantizando la correcta aplicación del protocolo antropométrico, la estandarización del procedimiento y la confiabilidad de las mediciones obtenidas. Los datos fueron registrados en una ficha de recolección diseñada específicamente para la investigación. Ryan et al. (2022) señalaron que la aplicación de protocolos antropométricos estandarizados, junto con la adecuada calibración de los instrumentos de medición, permite reducir el error técnico de medición y mejorar la confiabilidad de los resultados obtenidos en población deportiva. En concordancia con estos criterios, todas las evaluaciones fueron realizadas siguiendo las directrices establecidas por la ISAK, garantizando la precisión y reproducibilidad de las mediciones.

Previo a las evaluaciones, se solicitó a los participantes asistir con ropa deportiva ligera, descalzos y sin haber realizado actividad física intensa durante las horas previas a la medición. Asimismo, las evaluaciones se efectuaron en condiciones similares para todos los participantes y en un mismo periodo de la jornada, con el propósito de reducir posibles variaciones asociadas al estado de hidratación, la alimentación o el horario de evaluación, garantizando la estandarización del procedimiento antropométrico. Estas condiciones permitieron disminuir posibles fuentes de variabilidad y favorecer la confiabilidad de las mediciones obtenidas. Las evaluaciones antropométricas se realizaron en una única jornada, siguiendo los protocolos estandarizados establecidos por la International Society for the Advancement of Kinanthropometry (ISAK). En primer lugar, se registró la estatura mediante un tallímetro fijo. Posteriormente, se obtuvo el peso corporal

utilizando una báscula digital Samsung. A continuación, se realizaron las mediciones de pliegues cutáneos, perímetros corporales y diámetros óseos mediante un plicómetro, una cinta antropométrica y un antropómetro, respectivamente. En conclusión, el porcentaje de grasa corporal y la masa muscular fueron estimados a partir de las mediciones registradas en la Proforma ISAK, utilizando las ecuaciones antropométricas correspondientes. Todas las evaluaciones fueron realizadas siguiendo un mismo orden de medición y bajo condiciones estandarizadas, con el propósito de reducir el error técnico de medición y garantizar la reproducibilidad de los resultados. Ryan-Stewart et al. (2022) determinaron que la aplicación de protocolos estandarizados durante las evaluaciones antropométricas reduce el error técnico de medición y mejora la confiabilidad de los resultados obtenidos en población deportiva.

Los datos obtenidos durante las evaluaciones antropométricas fueron registrados, codificados y depurados en una base de datos elaborada en Microsoft Excel 2021. Posteriormente, la información fue procesada mediante el software IBM SPSS Statistics versión 27 para el análisis estadístico de las variables del estudio. Se calcularon estadísticos descriptivos, incluyendo la media y la desviación estándar para cada una de las variables antropométricas evaluadas. La distribución de los datos se verificó mediante la prueba de Shapiro-Wilk, debido a su adecuada aplicación en muestras pequeñas. Posteriormente, se aplicó la prueba *t* de Student para muestras independientes con el propósito de comparar las medias de las variables antropométricas entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo. Además, el tamaño del efecto se estimó mediante el estadístico *d* de Cohen, con el fin de determinar la magnitud práctica de las

diferencias observadas entre ambos grupos. En todos los análisis estadísticos se estableció un nivel de significancia de $p < 0,05$. Habibzadeh (2024) señaló que la verificación de la normalidad constituye un procedimiento indispensable para seleccionar la prueba estadística más apropiada, recomendando el uso de la prueba de Shapiro-Wilk en muestras pequeñas y la aplicación de pruebas paramétricas cuando se cumplen los supuestos de normalidad. La investigación se desarrolló respetando los principios éticos aplicables a los estudios con seres humanos, garantizando la participación voluntaria de los deportistas, la confidencialidad de la información y el anonimato de los datos obtenidos. Antes de

La información recopilada fue utilizada exclusivamente con fines científicos y académicos, preservando en todo momento la identidad de los participantes. El estudio se condujo de acuerdo con los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki, relacionados con el respeto por las personas, la participación voluntaria, la confidencialidad y la protección de los datos personales. Guelmemi et al. (2024) señalaron que las investigaciones en ciencias del deporte deben fundamentarse en principios de integridad científica, transparencia y respeto por los derechos de los participantes, garantizando el uso responsable de la información obtenida.

iniciar las evaluaciones, todos los participantes fueron informados sobre los objetivos, procedimientos, beneficios y alcance de la investigación, otorgando su consentimiento informado de manera voluntaria.

Asimismo, se les comunicó que podían retirarse del estudio en cualquier momento, sin que ello implicara consecuencias académicas o deportivas. La realización de las evaluaciones contó con la autorización de las autoridades responsables de las selecciones deportivas de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, respetando las normas institucionales para el desarrollo de investigaciones con estudiantes deportistas.

Resultados y Discusión

Los resultados se presentan de acuerdo con los objetivos de la investigación. En primer lugar, se describen las características antropométricas de los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo mediante estadísticos descriptivos. Posteriormente, se presentan los resultados de la prueba de normalidad de Shapiro-Wilk para verificar el cumplimiento de los supuestos estadísticos. Finalmente, se exponen las comparaciones entre ambos grupos mediante pruebas inferenciales y el análisis del tamaño del efecto, con el propósito de identificar las diferencias antropométricas entre las disciplinas deportivas.

Tabla 2. *Registros de las variables.*

Part.	Edad (años)	Estatura (cm)	Peso corporal (kg)	IMC	Porcentaje de grasa corporal (%)	Masa muscular (kg)	Perímetro de cintura (cm)
P13	20	155,5	59,2	24,5	20,68	23,01	71
P14	20	161	46,2	17,8	17,7	18,31	66
P15	20	152,4	54,9	23,7	26,75	19,94	72,6
P16	22	152	50,8	22	19,46	19,47	70
P17	29	147,2	62	28,6	22,1	25,93	79,5

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 2 presenta los registros individuales correspondientes a las variables antropométricas de las deportistas universitarias

de baloncesto, obtenidos mediante la evaluación realizada conforme al protocolo ISAK.

Tabla 3. Datos antropométricos individuales de las deportistas universitarias de baloncesto ($n = 6$).

Part.	Edad	Estatura (cm)	Peso corporal (kg)	IMC (kg/m ²)	% grasa corporal	Masa muscular (kg)	Cintura (cm)
P1	25	169,8	65,4	22,68	23,13	22,13	74,25
P2	19	161,2	59,5	22,9	26,43	22,24	74
P3	18	157,8	57,18	22,96	20,47	20,05	70,9
P4	22	162,75	65,3	24,65	28,67	21,65	81
P5	23	149,75	57,9	25,82	26,96	19,83	90,25
P6	30	169,4	107	37,3	29,9	35,05	97

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 4. Datos antropométricos individuales de los deportistas universitarios de baloncesto ($n = 6$).

Part.	Edad (años)	Estatura (cm)	Peso corporal (kg)	IMC (kg/m ²)	Porcentaje de grasa corporal (%)	Masa muscular (kg)	Perímetro de cintura (cm)
P7	21	162	69	26,29	16,65	32,21	85,5
P8	18	181,5	82,8	25,13	17,79	33,26	84,85
P9	21	173,7	73	24,19	11,88	34,23	81,6
P10	20	169	78,1	27,34	14,62	31,35	86,25
P11	26	157,1	62,9	25,49	15,88	27,9	78,75
P12	21	177	64,8	20,68	9,3	28,89	72

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 3 presenta los registros individuales de las variables antropométricas correspondientes a los deportistas universitarios de baloncesto, obtenidos mediante el protocolo de evaluación establecido para la investigación. La Tabla 4 presenta los registros individuales de las atletas universitarias de atletismo, incluyendo las variables antropométricas evaluadas durante la investigación. La Tabla 5 muestra los registros individuales de los atletas universitarios de atletismo correspondientes a las variables antropométricas evaluadas mediante el

protocolo ISAK. La Tabla 6 y la Figura 1 presentan la comparación descriptiva de las características antropométricas entre las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo. Las jugadoras de baloncesto registraron valores promedio superiores en estatura, peso corporal, índice de masa corporal, porcentaje de grasa corporal, masa muscular y perímetro de cintura con respecto a las atletas de atletismo. En contraste, la edad promedio fue similar entre ambos grupos.

Tabla 5. Datos antropométricos individuales de las atletas universitarias ($n = 5$).

Variable antropométrica	Baloncesto ($n = 6$) Media $\pm$ DE	Atletismo ($n = 5$) Media $\pm$ DE
Edad (años)	22,83 $\pm$ 4,36	22,20 $\pm$ 3,90
Estatura (cm)	161,78 $\pm$ 7,54	153,62 $\pm$ 5,08
Peso corporal (kg)	68,71 $\pm$ 19,10	54,62 $\pm$ 6,34
IMC (kg/m ²)	26,05 $\pm$ 5,65	23,32 $\pm$ 3,93
porcentaje de grasa corporal (%)	25,93 $\pm$ 3,53	21,34 $\pm$ 3,43
Masa muscular (kg)	23,49 $\pm$ 5,76	21,33 $\pm$ 3,10
Perímetro de cintura (cm)	81,23 $\pm$ 10,37	71,82 $\pm$ 4,94

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 6. Datos antropométricos individuales de los atletas universitarios ($n = 5$).

Part.	Edad (años)	Estatura (cm)	Peso corporal (kg)	IMC (kg/m ²)	Porcentaje de grasa corporal (%)	Perímetro de cintura (cm)
P18	24	165,5	70,65	25,8	17,64	92
P19	20	168	66,4	23,5	16,34	83
P20	20	168,8	84,65	29,7	17,26	96
P21	23	163,6	57,5	21,5	12,67	72
P22	21	165	67,2	24,7	16,42	79

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 7 y la Figura 2 presentan la comparación descriptiva de las variables antropométricas entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo. Los jugadores de baloncesto registraron valores promedio superiores en estatura y peso corporal, mientras que los atletas de atletismo presentaron valores ligeramente mayores en el índice de masa corporal, el porcentaje de grasa corporal y el perímetro de cintura. La edad mostró valores similares entre ambos grupos. La prueba de Shapiro-Wilk mostró que la estatura, el porcentaje de grasa corporal y el perímetro de cintura presentaron una distribución normal en ambos grupos femeninos ($p > 0,05$). En cambio, se identificó incumplimiento del supuesto de normalidad en la edad de las atletas de atletismo y en el peso corporal, el índice de masa corporal y la masa muscular de las jugadoras de baloncesto ($p < 0,05$). Por ello, estos resultados fueron interpretados considerando el comportamiento de la distribución de los datos y complementados mediante el análisis del tamaño del efecto, con el propósito de obtener una valoración más integral de las diferencias observadas.

Tabla 7. Comparación de las características antropométricas entre las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo ($n = 6$ vs. $n = 5$).

Variable antropométrica	Baloncesto ($n = 6$) Media $\pm$ DE	Atletismo ($n = 5$) Media $\pm$ DE
Edad (años)	21,17 $\pm$ 2,64	21,60 $\pm$ 1,82
Estatura (cm)	170,05 $\pm$ 9,18	166,18 $\pm$ 2,18
Peso corporal (kg)	71,77 $\pm$ 7,38	69,28 $\pm$ 9,96
IMC (kg/m^2)	24,85 $\pm$ 2,28	25,04 $\pm$ 3,04
Porcentaje de grasa corporal (%)	14,35 $\pm$ 3,25	16,07 $\pm$ 1,99
Perímetro de cintura (cm)	81,49 $\pm$ 5,18	84,40 $\pm$ 9,73

Fuente: Elaboración propia.

En el grupo masculino, todas las variables antropométricas presentaron valores de significancia superiores a 0,05 en baloncesto y atletismo, por lo que se aceptó el supuesto de

normalidad y se consideró procedente la aplicación de la prueba t de Student para muestras independientes.

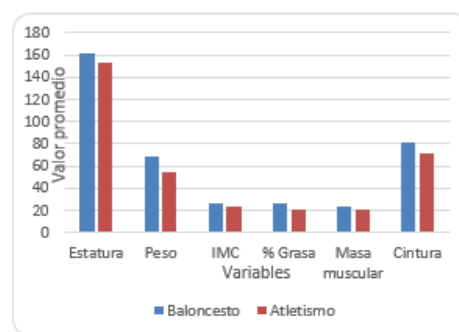


Figura 1. Comparación descriptiva de las variables antropométricas entre las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo.

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 8. Comparación de las características antropométricas entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo ($n = 6$ vs. $n = 5$).

Variable	Baloncesto W	Baloncesto p	Atletismo W	Atletismo p	Interpretación
Edad	0,949	0,735	0,687	0,007	No normal en atletismo
Estatura	0,933	0,604	0,971	0,882	Distribución normal
Peso corporal	0,658	0,002	0,975	0,906	No normal en baloncesto
IMC	0,675	0,003	0,983	0,948	No normal en baloncesto
Porcentaje de grasa corporal	0,944	0,693	0,94	0,667	Distribución normal
Masa muscular	0,658	0,002	0,91	0,468	No normal en baloncesto
Perímetro de cintura	0,895	0,345	0,946	0,707	Distribución normal

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 9 presenta los resultados de la prueba t de Student para muestras independientes aplicada a las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo. No se identificaron diferencias estadísticamente significativas en

ninguna de las variables antropométricas evaluadas ($p > 0,05$). Los valores de significancia más próximos al umbral establecido correspondieron a la estatura ($p = 0,063$) y al porcentaje de grasa corporal ($p = 0,058$).

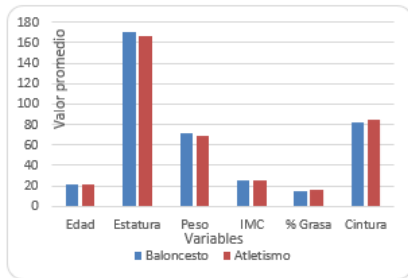


Figura 2. Comparación general de variables antropométricas (Hombres).

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 9. Prueba de normalidad de Shapiro-Wilk en los deportistas universitarios.

Variable	Baloncesto W	Baloncesto p	Atletismo W	Atletismo p	Interpretación
Edad	0,845	0,143	0,867	0,254	Distribución normal
Estatura	0,968	0,878	0,935	0,631	Distribución normal
Peso corporal	0,956	0,787	0,934	0,622	Distribución normal
IMC	0,904	0,4	0,967	0,852	Distribución normal
Porcentaje de grasa corporal	0,933	0,607	0,795	0,073	Distribución normal
Perímetro de cintura	0,872	0,234	0,966	0,849	Distribución normal

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 10 y la Figura 4 presentan los resultados del tamaño del efecto (d de Cohen) para las variables antropométricas evaluadas en las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo. Los mayores tamaños del efecto se observaron en el porcentaje de grasa corporal ($d = 1,32$), la estatura ($d = 1,24$), el perímetro de cintura ($d = 1,12$) y el peso corporal ($d = 0,95$), clasificados como efectos grandes. El índice de masa corporal presentó un efecto moderado (d

$= 0,55$), la masa muscular un efecto pequeño ($d = 0,45$) y la edad un efecto trivial ($d = 0,15$).

Tabla 10. Comparación de las variables antropométricas entre las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo mediante la prueba t de Student para muestras independientes.

Variable antropométrica	t	p	Interpretación
Edad (años)	0,254	0,805	No existen diferencias significativas
Estatura (cm)	2,133	0,063	No existen diferencias significativas
Peso corporal (kg)	1,699	0,138	No existen diferencias significativas
IMC (kg/m ²)	0,943	0,371	No existen diferencias significativas
Porcentaje de grasa corporal (%)	2,181	0,058	No existen diferencias significativas
Masa muscular (kg)	0,791	0,452	No existen diferencias significativas
Perímetro de cintura (cm)	1,971	0,087	No existen diferencias significativas

Fuente: Elaboración propia.

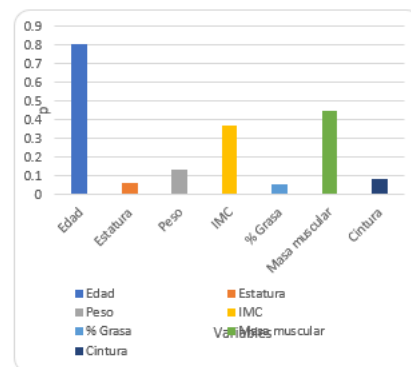


Figura 3. Resultados de la prueba t de Student para las variables antropométricas de las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo.

Fuente: Elaboración propia.

La Tabla 11 presenta los resultados de la prueba t de Student para muestras independientes aplicada a los deportistas universitarios de

baloncesto y atletismo. No se identificaron diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos en ninguna de las variables antropométricas evaluadas ($p > 0,05$). Los jugadores de baloncesto registraron valores promedio superiores en estatura y peso corporal, mientras que los atletas de atletismo presentaron valores ligeramente mayores en el índice de masa corporal, el porcentaje de grasa corporal y el perímetro de cintura. La Tabla 13 y la Figura 6 presentan los resultados del tamaño del efecto (d de Cohen) para las variables antropométricas evaluadas en los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo. Los mayores tamaños del efecto se registraron en el porcentaje de grasa corporal ($d = -0,63$) y la estatura ($d = 0,55$), clasificados como efectos moderados. El peso corporal ($d = 0,28$) y el perímetro de cintura ($d = -0,38$) presentaron efectos pequeños, mientras que la edad ($d = -0,19$) y el índice de masa corporal ($d = -0,07$) mostraron efectos triviales.

Tabla 11. *Tamaño del efecto (Cohen's d) entre las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo.*

Variable antropométrica	Cohen's d	Magnitud del efecto
Edad (años)	0,15	Trivial
Estatura (cm)	1,24	Grande
Peso corporal (kg)	0,95	Grande
IMC (kg/m ²)	0,55	Moderado
Porcentaje de grasa corporal (%)	1,32	Grande
Masa muscular (kg)	0,45	Pequeño
Perímetro de cintura (cm)	1,12	Grande

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados del presente estudio mostraron que los deportistas universitarios de baloncesto presentaron mayores valores descriptivos de estatura y peso corporal en comparación con los atletas de atletismo, aunque estas diferencias no alcanzaron significancia estadística. Este comportamiento podría explicarse por las demandas biomecánicas propias del baloncesto, donde una mayor estatura y masa corporal

representan ventajas para acciones como el rebote, el bloqueo y la ocupación de espacios durante el juego. En contraste, el atletismo comprende pruebas con requerimientos fisiológicos diversos, lo que favorece perfiles antropométricos más heterogéneos entre sus practicantes. Estos resultados coinciden con los reportados por Flórez-Gil et al. (2025), quienes señalaron que los jugadores de baloncesto presentan características morfológicas acordes con las exigencias específicas de esta disciplina. De manera similar, Japheth Leko & Elijah Adefisan (2024), identificaron diferencias antropométricas entre deportistas universitarios de distintas modalidades, atribuyéndolas a las adaptaciones derivadas del entrenamiento y de las características propias de cada deporte. En las deportistas universitarias se observaron diferencias descriptivas en la estatura, el porcentaje de grasa corporal y el perímetro de cintura; sin embargo, las pruebas inferenciales no evidenciaron diferencias estadísticamente significativas entre las disciplinas deportivas.

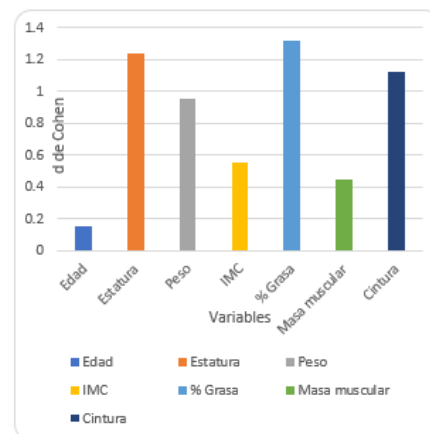


Figura 4. *Tamaño del efecto (d de Cohen) de las variables antropométricas en las deportistas universitarias de baloncesto y atletismo.*

Fuente: Elaboración propia.

Los resultados de la prueba de normalidad mostraron que algunas variables no cumplieron completamente este supuesto, situación que puede presentarse con mayor frecuencia en muestras pequeñas y que debe considerarse al interpretar los análisis inferenciales. Además, el reducido número de participantes disminuye la potencia estadística del estudio y limita la detección de diferencias significativas entre los grupos. No obstante, el análisis del tamaño del efecto mostró magnitudes moderadas y grandes en varias de las variables antropométricas, reflejando diferencias de relevancia práctica entre las deportistas de ambas disciplinas.

Tabla 12. Comparación de las variables antropométricas entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo mediante la prueba *t* de Student para muestras independientes.

Variable antropométrica	t	p	Interpretación
Edad (años)	-0,321	0,756	No existen diferencias significativas
Estatura (cm)	0,994	0,361	No existen diferencias significativas
Peso corporal (kg)	0,458	0,659	No existen diferencias significativas
IMC (kg/m ²)	-0,113	0,913	No existen diferencias significativas
Porcentaje de grasa corporal (%)	-1,086	0,308	No existen diferencias significativas
Perímetro de cintura (cm)	-0,596	0,573	No existen diferencias significativas

Fuente: Elaboración propia.

Estos hallazgos coinciden con lo reportado por Rodríguez et al. (2024), quienes señalaron que las características antropométricas y la composición corporal varían de acuerdo con las exigencias fisiológicas y las adaptaciones generadas por el entrenamiento en cada modalidad deportiva. En consecuencia, la interpretación conjunta de la significancia estadística, la distribución de los datos y el tamaño del efecto permitió obtener una

comprensión más completa de las diferencias antropométricas observadas, especialmente en investigaciones con muestras reducidas. En los deportistas universitarios también se identificaron diferencias descriptivas en la estatura, el peso corporal y el porcentaje de grasa corporal entre los jugadores de baloncesto y los atletas de atletismo; sin embargo, estas diferencias no alcanzaron significancia estadística. Este comportamiento podría explicarse por las características de la población evaluada y el contexto deportivo universitario, donde el nivel de entrenamiento puede diferir del observado en deportistas de alto rendimiento.

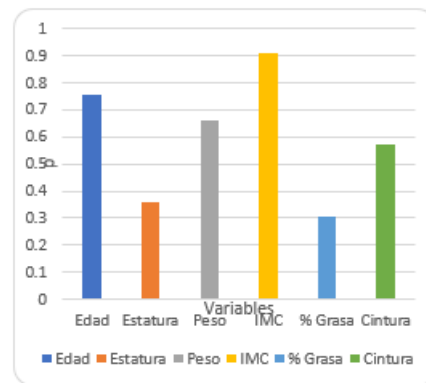


Figura 5. Resultados de la prueba *t* de Student para las variables antropométricas de los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo.

Fuente: Elaboración propia.

Tabla 13. Tamaño del efecto (Cohen's *d*) entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo.

Variable antropométrica	Cohen's <i>d</i>	Magnitud del efecto
Edad (años)	-0,19	Trivial
Estatura (cm)	0,55	Moderado
Peso corporal (kg)	0,28	Pequeño
IMC (kg/m ²)	-0,07	Trivial
Porcentaje de grasa corporal (%)	-0,63	Moderado
Perímetro de cintura (cm)	-0,38	Pequeño

Fuente: Elaboración propia.

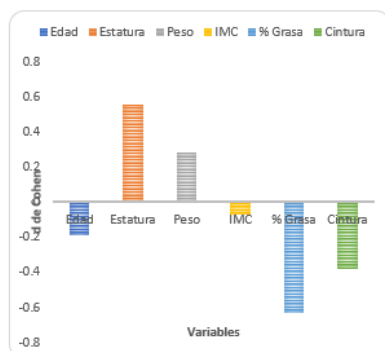


Figura 6. *Tamaño del efecto (d de Cohen) de las variables antropométricas en los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo.*

Fuente: Elaboración propia.

Además, el análisis del tamaño del efecto evidenció magnitudes entre triviales y moderadas, indicando que las diferencias observadas fueron de escasa relevancia práctica en la mayoría de las variables evaluadas. Estos resultados coinciden con lo reportado por Prajapati et al. (2024), quienes señalaron que el perfil antropométrico de los deportistas está condicionado por las exigencias específicas de cada disciplina y por las adaptaciones derivadas del entrenamiento sistemático. Los resultados obtenidos permitieron evidenciar que las características antropométricas constituyen un elemento relevante para describir el perfil físico de los deportistas universitarios, aun cuando las diferencias entre disciplinas no alcanzaron significancia estadística.

En este contexto, el análisis conjunto de las pruebas de significancia, la distribución de los datos y el tamaño del efecto proporcionó una interpretación más completa de los resultados, permitiendo identificar diferencias de interés práctico que no pueden apreciarse únicamente mediante el valor de p . Estos hallazgos coinciden con lo señalado por Leao et al. (2022) quienes destacaron que la evaluación

antropométrica constituye una herramienta fundamental para el seguimiento de la composición corporal, la planificación del entrenamiento y la optimización del rendimiento deportivo. Entre las principales limitaciones del estudio se encuentra el reducido tamaño de la muestra y la utilización de un muestreo no probabilístico por conveniencia, aspectos que limitan la generalización de los resultados a otras poblaciones deportivas.

Además, la investigación se desarrolló en una única institución universitaria y evaluó a los participantes en un solo momento, por lo que no fue posible analizar los cambios antropométricos a lo largo del tiempo. Se recomienda que futuras investigaciones incluyan muestras más amplias, deportistas de diferentes niveles competitivos y diseños longitudinales que permitan evaluar la evolución de las características antropométricas durante las distintas etapas del entrenamiento.

Desde el punto de vista aplicado, los resultados obtenidos pueden contribuir a la planificación del entrenamiento y al seguimiento de la composición corporal en deportistas universitarios, proporcionando información útil para entrenadores y profesionales de las ciencias del deporte. La evaluación periódica de las características antropométricas puede facilitar la identificación de fortalezas y aspectos susceptibles de mejora, favoreciendo la individualización de los programas de preparación física de acuerdo con las demandas específicas de cada disciplina deportiva. Aunque las diferencias observadas en la presente investigación no fueron estadísticamente significativas, el análisis del tamaño del efecto permitió identificar magnitudes moderadas y grandes en variables como la estatura, el porcentaje de grasa corporal

y el perímetro de cintura. Estos resultados coinciden con lo reportado por Bayati et al. (2025) quienes señalaron que las variaciones en la composición corporal y en las características antropométricas reflejan las adaptaciones morfológicas derivadas de las exigencias específicas de cada disciplina deportiva. De igual manera, Kobel et al. (2022) destacaron que la evaluación antropométrica constituye una herramienta fundamental para interpretar la composición corporal, monitorear las adaptaciones al entrenamiento y orientar la planificación deportiva individualizada.

En conjunto, los resultados del presente estudio permitieron caracterizar el perfil antropométrico de los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo, identificando diferencias descriptivas acordes con las exigencias de cada disciplina, aunque sin alcanzar significancia estadística en la mayoría de las variables evaluadas. La información obtenida aporta evidencia científica de utilidad para la planificación del entrenamiento, el seguimiento de la composición corporal y la caracterización del perfil físico en el ámbito universitario. Se recomienda que futuras investigaciones incorporen muestras más amplias, diferentes niveles competitivos y variables fisiológicas, funcionales y de rendimiento, con el propósito de ampliar el conocimiento sobre las diferencias antropométricas entre disciplinas deportivas y fortalecer la toma de decisiones en los procesos de entrenamiento y selección de talentos deportivos.

Conclusiones

La comparación de las características antropométricas entre los deportistas universitarios de baloncesto y atletismo permitió identificar diferencias descriptivas en variables como la estatura, el peso corporal, el

porcentaje de grasa corporal y el perímetro de cintura. Sin embargo, estas diferencias no alcanzaron significancia estadística, lo que evidencia que ambos grupos presentan perfiles antropométricos similares dentro del contexto universitario evaluado. El análisis del tamaño del efecto complementó la interpretación de los resultados al evidenciar diferencias de relevancia práctica, principalmente en las deportistas universitarias, aspecto que no pudo identificarse únicamente mediante las pruebas de significancia estadística. Estos resultados resaltan la importancia de incorporar medidas de magnitud del efecto en investigaciones con muestras pequeñas para obtener una interpretación más completa de los hallazgos.

La presente investigación aporta evidencia científica inédita sobre las características antropométricas de deportistas universitarios de baloncesto y atletismo de la Universidad Estatal Península de Santa Elena, proporcionando información útil para la planificación del entrenamiento, el seguimiento de la composición corporal y la individualización de los programas de preparación física. Se recomienda desarrollar futuras investigaciones con muestras más amplias, diferentes niveles competitivos y variables fisiológicas y funcionales que permitan ampliar el conocimiento sobre las características antropométricas y su relación con el rendimiento deportivo.

Referencias Bibliográficas

- Bayati, M., Mohammadamin, S., Hamid, A., Daneshfar, A., Cortés-Roco, G., & Yáñez-Sepúlveda, R. (2025). Características antropométricas, composición corporal y perfiles somatotípicos de jugadores de élite de Kabaddi iraníes. *International Journal of Morphology*, 43(5), 1760–1766. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022025000501760>

- Benavides, L., Salazar, C., Díaz, C., & Alarcón, M. (2024). Relación entre la composición corporal y las variables mecánicas y el rendimiento en fuerza en deportistas universitarios. *Archivos de Medicina del Deporte*, 41(5), 261–266. <https://doi.org/10.18176/archmeddeporte.00183>
- Campo, F., Matias, C., Moro, T., Cerullo, G., Casolo, A., Teixeira, F., & Paoli, A. (2023). Methods over materials: The need for sport-specific equations to accurately predict fat mass by bioimpedance analysis or anthropometry. *Nutrients*, 15(2), Article 278. <https://doi.org/10.3390/nu15020278>
- Díaz, A., Vaquero, R., Albaladejo, M., & Esparza, F. (2024). Effect of pre-season and in-season training on anthropometric variables, somatotype, body composition and body proportions in elite basketball players. *Scientific Reports*, 14, Article 7537. <https://doi.org/10.1038/s41598-024-58222-4>
- Flórez, E., Vaquera, A., Rodríguez, A., & Rodríguez, J. (2025). Perfil antropométrico de las jugadoras de baloncesto. *Journal of Human Sport and Exercise*, 20(3), 821–828. <https://doi.org/10.55860/0kjbw235>
- Guelmami, N., Ben, L., Hatem, G., & Trabelsi, O. (2024). La brújula ética: Establecimiento de directrices éticas para las prácticas de investigación en medicina deportiva y ciencias del ejercicio. *International Journal of Sport Studies for Health*, 7(2), 31–46. <https://doi.org/10.61838/kman.intjssh.7.2.4>
- Habibzadeh, F. (2024). The P value: What it is and what it is not. *Journal of Korean Medical Science*, 39(2), e35. <https://doi.org/10.3346/jkms.2024.39.e35>
- Han, M., Gómez, M., Lorenzo, A., & Lorenzo, J. (2023). Talent identification in basketball: A systematic review and meta-analysis of anthropometric, physiological and physical performance factors. *Frontiers in Sports and Active Living*, 5, Article 1264872. <https://doi.org/10.3389/fspor.2023.1264872>
- Herdoiza, G., & Paula, M. (2023). Desentrenamiento deportivo en atletas retirados de alto rendimiento del baloncesto. *LATAM Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(2), 2223–2241. <https://doi.org/10.56712/latam.v4i2.749>
- Herrera, C., Carvajal, W., Ramos, C., García, E., Cortés-Roco, G., Olivares, J., Aguilera, N., & Yáñez-Sepúlveda, R. (2025). Características antropométricas, somatotipo y composición corporal: Diferencias por categoría deportiva y sexo en atletas de élite cubanos y mexicanos de pista y campo. *International Journal of Morphology*, 43(2), 527–534. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-95022025000200527>
- Leko, B., & Adefisan, I. (2024). Anthropometric characteristics and somatotype profiles of university athletes in Nigeria: A cross-sectional study. *International Journal of Kinanthropometry*, 4(2), 67–79. <https://doi.org/10.34256/ijk2427>
- Kobel, S., Kirsten, J., & Kelso, A. (2022). Anthropometry: Assessment of body composition. *German Journal of Sports Medicine*, 73(3), 106–111. <https://doi.org/10.5960/dzsm.2022.527>
- Lañon, G., & Paula, M. (2024). Programa de entrenamiento funcional para mejorar la resistencia aeróbica en atletas de medio fondo. *Revista Ciencia y Educación*, 5(8.1), 286–297. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13997135>
- Leao, C., Silva, A., Badicu, G., Clemente, F., Carvutto, R., Greco, G., Cataldi, S., & Fischetti, F. (2022). Interactions of body composition with physical fitness: A cross-sectional study in youth soccer players. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(6), Article 3598. <https://doi.org/10.3390/ijerph19063598>
- Mocini, E., Cammarota, C., Frigerio, F., Muzzioli, L., Piciocchi, C., Lacalaprice, D., Buccolini, F., Donini, L., & Pinto, A. (2023). Digital anthropometry: A systematic review on the precision, reliability and accuracy of the most popular existing technologies. *Nutrients*, 15(2), Article 302. <https://doi.org/10.3390/nu15020302>

Petri, C., Campa, F., Holway, F., Pengue, L., & Suárez-Arrones, L. (2024). ISAK anthropometric standards for elite male and female soccer players. *Sports*, 12(3), Article 69. <https://doi.org/10.3390/sports12030069>

Prajapati, S., Buhiril, L., Yadav, T., Shafeeq, S., & Aswathy, P. (2024). Comparative analysis of athletes: An anthropometric profile across different sports. *International Journal of Kinanthropometry*, 4(3), 57–65. <https://doi.org/10.34256/ijk2436>

Rodríguez, X., Núñez, R., & Marambio, C. (2024). Characterization of body composition and hydration status in adolescent table tennis and basketball athletes from Chile. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 44(2), 173–179. <https://doi.org/10.12873/442>

Russell, J., Baker, B., Mercer, R., & McLean, B. (2025). Examining the influence of season phase, age and anthropometry on body composition trends in National Basketball Association athletes. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 39(2), 227–233. <https://doi.org/10.1519/JSC.00000000000004959>

Ryan-Stewart, H., Faulkner, J., & Simon, J. (2022). The impact of technical error of measurement on somatotype categorization. *Applied Sciences*, 12(6), Article 3056. <https://doi.org/10.3390/app12063056>

Stachón, A., Pietraszewska, J., & Burdukiewicz, A. (2023). Anthropometric profiles and body composition of male runners across different race distances. *Scientific Reports*, 13(1), Article 17469. <https://doi.org/10.1038/s41598-023-44753-6>

Tomalá, J., & Paula, M. (2024). Programa de atletismo para mejorar la condición física en los estudiantes de educación básica. *Revista Ciencia y Educación*, 5(8.1), 92–104. <https://doi.org/10.5281/zenodo.13623877>

Ullaguari, S., & Herdoiza, G. (2025). Valoración de pruebas físicas, antropométricas y técnicas en estudiantes de

básica superior que practican baloncesto. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 9(5), 9092–9123. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v9i5.20242



Esta obra está bajo una licencia de **Creative Commons Reconocimiento-No Comercial 4.0 Internacional**. Copyright © Kennya Gibeli Mora Solano, Maritza Gisella Paula Chica, Geoconda Xiomara Herdoiza Morán, Kiara Yadira Contreras Rodríguez.

Declaraciones éticas y editoriales del artículo
Contribución de los autores (Taxonomía CRediT). Kennya Gibeli Mora Solano: conceptualización de la investigación, diseño metodológico, desarrollo del proceso investigativo, análisis formal de los datos, redacción del borrador original del manuscrito, revisión crítica del contenido científico y supervisión general del estudio. Maritza Gisella Paula Chica: curación y organización de los datos, participación en la recolección de información, validación de los resultados obtenidos y elaboración de representaciones gráficas y visualización de los datos. Geoconda Xiomara Herdoiza Morán: provisión de recursos académicos y materiales para el desarrollo del estudio, apoyo en la administración del proyecto investigativo y revisión editorial del manuscrito antes de su publicación. Kiara Yadira Contreras Rodríguez: conceptualización de la investigación, diseño metodológico, desarrollo del proceso investigativo, análisis formal de los datos, redacción del borrador original del manuscrito, revisión crítica del contenido científico y supervisión general del estudio.
Declaración de conflicto de intereses Los autores declaran que no existe conflicto de intereses en relación con la investigación presentada, la autoría del manuscrito ni la publicación del presente artículo.
Declaración de financiamiento La presente investigación no recibió financiamiento específico de agencias públicas, comerciales o de organizaciones sin fines de lucro. En caso de existir financiamiento institucional o externo, este deberá ser declarado explícitamente por los autores en esta sección.
Declaración del editor El editor responsable certifica que el proceso editorial del presente artículo se desarrolló conforme a los principios de integridad científica, transparencia y buenas prácticas editoriales. El manuscrito fue sometido a un proceso de evaluación mediante revisión por pares doble ciego, garantizando la confidencialidad de la identidad de los autores y revisores durante todo el proceso de dictamen académico. Asimismo, el editor declara que el artículo cumple con los criterios científicos, metodológicos y éticos establecidos por la revista.
Declaración de los revisores Los revisores externos que participaron en la evaluación del presente manuscrito declaran haber realizado el proceso de revisión de manera objetiva, independiente y confidencial. Asimismo, manifiestan que no mantienen conflictos de interés con los autores ni con la investigación evaluada, y que sus observaciones y recomendaciones se fundamentan exclusivamente en criterios científicos, metodológicos y académicos.
Declaración ética de la investigación Los autores declaran que la investigación se desarrolló respetando los principios éticos de la investigación científica, garantizando la confidencialidad de los datos y el respeto a los participantes del estudio. En los casos en que la investigación involucre seres humanos, los procedimientos deben ajustarse a los principios éticos establecidos en la Declaración de Helsinki y a las normativas institucionales correspondientes.
Declaración sobre el uso de inteligencia artificial Los autores declaran que el uso de herramientas de inteligencia artificial, en caso de haberse utilizado durante el proceso de investigación o redacción del manuscrito, se realizó únicamente como apoyo técnico para mejorar la claridad del lenguaje o el análisis de información, manteniendo siempre la responsabilidad intelectual sobre el contenido del artículo. Las herramientas de inteligencia artificial no fueron utilizadas como autoras del manuscrito ni sustituyen la responsabilidad académica de los investigadores.
Disponibilidad de datos Los datos que respaldan los resultados de esta investigación estarán disponibles previa solicitud razonable al autor de correspondencia, respetando las normas éticas y de confidencialidad establecidas por la investigación.

